

## INFORMACE Z CHARITY STRAKONICE



*Milí přátelé,*

*rádi se s Vámi ohlédneme za uplynulými měsíci.*

*Nejradostnější zprávou je rekordní výsledek Tříkrálové sbírky 2026, kde jsme se za pomoci všech zúčastněných posunuli o čtvrt milionu korun výš oproti loňskému roku a překonali jsme tak hranici (i s online platbami) 1,5 milionu korun.*

*Podářilo se nám uskutečnit hodně projektů. V letošním roce 2026 bude na jaře dokončena a zkolaudována přístavba a přestavba Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.*

*Také nás čeká několik akcí.*

*Přejeme krásné prožití následujících měsíců. Snad načerpáme mnoho sil z nadcházejícího jarního počasí.*

*Velké poděkování patří všem obcím za jejich podporu v uplynulém roce 2025.*

*S vděčností a přáním všeho dobrého*

*Tým Charity Strakonice*

**Za Charitu Strakonice děkujeme  
všem našim příznivcům.**

## Kurzy pro pečující ve Strakonících a Volyni



V uplynulých měsících proběhl několikrát Kurz pro pečující ve Strakonících a ve Volyni zdarma. Tento kurz budeme pořádat i v následujících měsících. Účastníci se přišli poradit a vyzkoušet si jak pečovat o své blízké. Byla předvedena manipulace, přesuny, pomoc při hygieně, ukázka správného používání kompenzačních pomůcek. Naše skvělá paní lektorka poradila při výběru vhodných pomůcek pro domácí péči a jak pečovat o sebe a neublížit si například při manipulaci a odpovídala na konkrétní dotazy. Účastníci kurzu zjistili, že v těchto situacích nejsou sami a sdíleli si své zkušenosti navzájem, což je povzbudilo.

## Sbírka potravin

Sbírka potravin proběhla v sobotu 8. 11. 2025 v Kauflandu ve Strakonících a Albertu ve Vodňanech. Lidé mohli darovat trvanlivé potraviny, drogerii a hygienické potřeby, a tím pomohli podpořit lidi, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci, a pro které je tato pomoc velmi důležitá.

Vybralo se neuvěřitelných 2 280 kg. V Kauflandu ve Strakonících 1 406 kg a v Albertu ve Vodňanech 874 kg.

Děkujeme všem, kteří tuto sbírku podpořili.



## Dobry skutek kazdy den - paní Hanka Křížková



“Někdy stačí opravdu málo, aby člověk cítil, že udělal něco dobrého. Jen 5 nebo 10 korun denně, drobnost, která nás nestojí skoro nic, ale může změnit opravdu hodně”.

Naše ambasadorka Hanka Křížková mluví o pocitu, kdy víte, že vaše každodenní maličkost může někomu přinést klid, bezpečí nebo naději. A právě to je chvíle, kdy se dobrý skutek stává součástí vašeho dne. Děkujeme naší ambasadorce za její otevřenost, srdce na dlani a podporu, která nám připomíná, že dobro má sílu spojovat.

Díky vašim drobným každodenním darům můžeme udržet chod naší organizace a pokračovat v práci, která má smysl.

## Dobry skutek kazdy den - paní Jana Křížová

Představili jsme naší druhou ambasadorku projektu “Dobry skutek kazdy den” Janu Křížovou, která svým nadšením a lidskostí připomíná, že dobro má místo v každém z nás. Její energie a ochota pomáhat jsou přesně tím, co náš projekt posouvá dál.

Každý dobrý skutek, malý i velký, dokáže rozzářit den. A společně můžeme rozdávat ještě víc radosti.





## Vánoční trhy



Během adventu jsme se zúčastnili vánočních trhů ve Volyni, Radomyšli, Lnářích, Strakonících a Blatné, kde jsme představili výrobky našich obyvatel a uživatelů z terénu. Návštěvníci mohli výrobky získat za dobrovolný příspěvek, čímž přímo podpořili přístavbu a přestavbu Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Celkově se na všech trzích, kde se Charita Strakonice účastnila, vybrala neuvěřitelná částka 63 311 Kč. Tato částka bude použita na dofinancování přístavby a přestavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Děkujeme obcím, kde jsme mohli stánek mít, i lidem, kteří se rozhodli přispět a společně s námi sdílet vánoční radost a atmosféru.

## Přípravy na Tříkrálovou sbírku 2026

Přípravy na Tříkrálovou sbírku byly i letos "náročné". Úžasné dobrovolnice z ČPP Strakonice nám pomohly s přípravou tašek, které byly předány koledujícím skupinkám. V taškách byly například, kostýmy, svačinky pro koledníky, kasička, průkazka, povolení sbírky atd. Moc děkujeme děvčatům za jejich ochotu, energii a dobré srdce. Díky jejich velké pomoci byly všechny tašky připravené. Děkujeme, že pomáháte s námi!



## Nadace Olgy Havlové

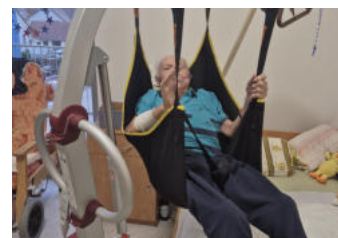


Díky podpoře Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové jsme pořídili nové komody pro seniory do nové přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích za 80 000 Kč. Pořídili jsme 32 nových komod. Tato podpora pro nás znamená víc než jen materiální vybavení. Je to investice do pohodlí, bezpečí a radosti našich obyvatel. Nové komody mají své místo v pokojích našich seniorů, kde přispívají k útulnému prostředí a lepší organizaci jejich osobních věcí.

Naši obyvatelé s úsměvem říkají, že nový nábytek krásně doplnil jejich „malý domov“ a že si díky němu mohou lépe uspořádat své vzpomínky i každodenní drobnosti. „Komoda je moc hezká, mám tam konečně všechno pěkně po ruce,“ pochvaluje si jedna z obyvatel. Podobná slova slyšíme od seniorů často a je pro nás radostí vidět, jak i zdánlivě malá změna dokáže zpříjemnit jejich dny. Děkujeme Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové za štědrou podporu a důvěru. Díky takovýmto projektům můžeme vytvářet prostředí, kde se naši senioři cítí opravdu doma.

## Podpora od Ministerstva práce a sociálních věcí

Dům klidného stáří sv. Anny získal do nových prostor i nové vybavení díky tomu, že Charita Strakonice realizuje projekt spolufinancovaný z prostředků Ministerstva práce a sociálních věcí. Projekt „DKS Sousedovice – pořízení vnitřního vybavení a zdravotnických prostředků“ byl spolufinancován z prostředků Ministerstva práce a sociálních věcí v rámci programu Rozvoj a obnova materiálně technické základy sociálních služeb 013 310. Díky projektu jsme pořídili nové elektricky polohovatelné postele, křesla, skříně, stoly, židle i stacionární zvedák. Cílem bylo obnovit staré vybavení a zlepšit komfort i bezpečí klientů v našem zařízení. Termín realizace projektu byl březen až listopad 2025. Děkujeme za podporu MPSV.



## Přístavba DKS



Obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny dostali krásný vánoční dárek. Z fasády staré budovy bylo odstraněno lešení a přístavba i rekonstruovaná budova svítí novotou.

## Krmítka na přístavbu

Naši novou přístavbu Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích zdobí nová ptačí krmítka od firmy Forestina, která nám dodala i zobání pro ptáčky. Krmítka krásně doplňují nové prostory a propojí je s přírodou, která přináší radost nejen ptáčkům, ale i našim obyvatelům. Děkujeme firmě Forestina za milý a smysluplný dar, díky kterému jsou nové prostory ještě příjemnějším místem k pobytu a pozorování života kolem nás. Velmi si této podpory vážíme.



## Podpora od zaměstnanců Kauflandu ve Strakonících



Zaměstnanci Kauflandu ve Strakonících potěšili jednu z našich klientek terénních sociálních služeb tím, že mezi sebou vybrali peníze a udělali jí vánoční balíček. Paní V., které naše osobní asistentky poskytují pravidelnou podporu v jejím domácím prostředí, obdržela krásný vánoční balíček, který jí udělal velkou radost.

Služba osobní asistence pomáhá paní V. nejen se zvládnutím každodenních činností v domácnosti, ale také jí dělá společnost, podporuje ji v aktivním trávení času a doprovází ji při pochůzkách a vycházkách po Strakonících. Paní V. je se společností našich asistentek velmi spokojená a váží si jejich péče i lidského přístupu. Moc děkujeme všem zaměstnancům Kauflandu ve Strakonících za jejich milé vánoční gesto, kterým přispěli k pohodě a velké radosti naší klientky.

## Finanční příspěvek od zaměstnanců České spořitelny

Zaměstnanci České spořitelny ve Strakonících věnovali finanční příspěvek na přístavbu Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Tento dar je pro nás skutečně krásným a velmi cenným vánočním dárkem.

Děkujeme ze srdce za jejich štědrost, podporu a ochotu pomáhat. Jejich příspěvek přinese radost a lepší zázemí našim obyvatelům.

Velmi si této podpory vážíme a děkujeme.



## Poděkování Rybniční



Jsme nesmírně vděční Domovu pro seniory Rybniční ve Strakonících, který nás po několika let statečně zásoboval obědy pro naše obyvatele. Jejich podpora pro nás byla neocenitelná. Od 1. ledna 2026 si vaříme obědy sami. Těšíme se na nové chutě, vůně a radost z vlastního vaření! Děkujeme ještě jednou Domovu pro seniory Rybniční z celého srdce za všechnu pomoc, podporu a spolehlivost.

## Nadace ČEZ - lůžková váha

V aplikaci EPP - Pomáhej pohybem od Nadace ČEZ jsme dosáhli našeho cíle! Moc děkujeme všem, kteří sbírali body a podpořili naši sbírku. Díky vašemu pohybu jsme se přiblížili k tomu, co je pro nás i naše klienty opravdu důležité, a to k pořízení lůžkové váhy do Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Velké poděkování patří také našim pečovatelkám z terénu, které denně nachodí kilometry, aby mohly poskytovat péči klientům v rámci osobní asistence a pečovatelské služby. Do této akce se zapojila i naše ambasadorka projektu „Dobrý skutek každý den“ Jana Křížová, která nás také aktivně podpořila sbíráním bodů. Zapojili se vojáci, hasiči, sportovci i nespportovci, pejskaři, maminky, no prostě, byla to velká síla.

Je úžasné vidět, kolik lidí má chuť pomáhat. Děkujeme vám všem!



## Žehnání koledníků v Blatné



První žehnání koledníků proběhlo 2. ledna 2026 v Kostele Nanebevzetí Panny Marie v Blatné. Bylo to milé a krásné setkání. Pak už jste naše koledníčky mohli potkávat nejen v Blatné, ale i v okolních vesnicích. Děkujeme všem, kdo přišli a byli u toho.

## Žehnání koledníků ve Strakonících

Také ve Strakonících dostali koledníci požehnání na cestu. V rámci dětské Mše svaté jim v neděli 4. 1. 2026 požehnal P. Doležal. Děti si užily svoji slavnostní chvíli za doprovodu farní kapely a s odhodláním vyrazily šířit požehnání dál.



## Tříkrálový koncert 2026



Dne 7. 1. 2026 jsme v Kostele sv. Markéty ve Strakonících prožili nezapomenutelný večer. Tříkrálový koncert se nesl v naprosto skvělé atmosféře. Jako první vystoupil Pěvecký sbor Gymnázia Strakonice, po té připomenula vánoční atmosféru Pošumavská dudácká muzika a koncert uzavřelo vystoupení PUK. Krásným momentem bylo, když si s účinkujícími společně zazpívali i naši malí koledníčky.



Díky vaší štědrosti se do Tříkrálové sbírky 2026 vybralo neuvěřitelných 27 183 Kč. Tyto prostředky i letos v našem regionu poputují na velmi důležitý účel, a to na dofinancování přestavby a přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Paní ředitelka na závěr koncertu poděkovala a předala účinkujícím dárky, které s láskou vyrobili obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Děkujeme všem účinkujícím za nádherný zážitek a Farnosti Strakonice za zapůjčení krásných prostor. Děkujeme také každému z vás, kdo jste přišli, přispěli a užili si překrásný koncert a těšíme se na další setkání.



## LISTOPAD

**Kromě klasických každodenních aktivit, které jsou pro naše uživatele připraveny, byly uskutečněny tyto další akce, které stojí za zmínku.**

**Hnětýnky**

Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích se proměnil na domov plný vůně, pohody a společného tvoření. Naši senioři společně s pracovníci denních aktivit zadělávali těsto na hnětýnky. Povídalo se a vzpomínalo. Pak se všichni pustili do zdobení, které proměnilo obyčejné cukroví v malá umělecká díla. Každá hnětýnka byla jiná stejně jako ten, kdo ji tvořil. Poděkování patří Cukrárně Segafredo Blatná, která nám věnovala ozdoby na hnětýnky. Takové chvíle nám připomínají, že největší radost vzniká tam, kde se spojí ruce, srdce a úsměvy.

**Zahradnictví Střítež**

Děkujeme manželům Boškovým ze Zahradnictví Střítež Boškovi. Věnovali našim obyvatelům korpusy na tvoření. Obyvatelé se s láskou pustili do výroby vánočních dekorací, které byly součástí adventních trhů. Pro mnohé z nich to byla nejen příležitost tvořit, ale i sdílet společné chvíle, vzpomínky a vánoční atmosféru. Taková podpora má pro nás obrovský význam. Děkujeme!



## PROSINEC

**Mikuláš**

I Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích navštívil Mikuláš se svými přáteli a přinesl s sebou spoustu radosti, emocí a krásných vzpomínek. Poprvé jsme se společně setkali v nové přístavbě ve společenské místnosti, která se rázem naplnila úsměvy a milou atmosférou. Naše paní ředitelka se jako každý rok ujala své role anděla a svým klidem a laskavostí dodala celé akci ještě více kouzla. Mikulášova družina navštívila i obyvatele na pokojích, kteří se nemohli této akci osobně zúčastnit, aby radost a něha dorazily opravdu ke všem. Děkujeme všem, kteří pomohli vytvořit nezapomenutelný den a hlavně Sandře Heideker a Ericce Kovářové, které nám každoročně přinášejí balíčky pro obyvatele.

**ZŠ Volyňka**

Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích opět navštívily děti ze ZŠ Volyňka ve Strakonících. Přinesly s sebou to nejcennější. Radost, zvědavost a upřímné dětské nadšení. Společně tvořili vonné pytlíčky, andílky, zdobili vánoční stromček a děti se vydaly i za našimi klienty, kteří se nemohli zúčastnit programu v jídelně. Bylo nádherné sledovat, jak se propojují dvě generace. Děti pozorně naslouchaly vyprávění našich seniorů, a na oplátku je učily zase ony. Takové chvíle jsou důkazem, že lidské teplo a radost z maličkostí překračují věk. Děkujeme dětem i pedagogům za každoroční předvánoční návštěvu. Tyto momenty v našem domově vytvářejí atmosféru, která zahřeje na dlouhou dobu.



## PROSINEC

### Auto Ševčík



V době adventu nás potěšila návštěva několika zástupců firmy Auto Ševčík kteří k nám po roce opět zavítali a přinesli s sebou krásnou předvánoční atmosféru. Jsme velmi rádi za jejich společnost. Každý rok přijedou osobně potěšit naše obyvatele, čehož si nesmírně vážíme.

Děkujeme firmě Auto Ševčík za jejich finanční příspěvek, který pro nás mnoho znamená, a také za voňavé koláčky, na kterých si naši obyvatele s chutí pochutnali.

### Návštěva pana Justicha

O kouzelný hudební zážitek se postaral pan Justich se svým vánočně laděným vystoupením, které dojalo nejednoho z nás. Společné zpívání koled vytvořilo přátelskou a hřejivou atmosféru plnou radosti, emocí a lidské blízkosti.

Děkujeme panu Justichovi za nádherné dopoledne, které nás naladilo na blížící se Vánoce.



### Beseda o adventních zvycích a tradicích



V Domě klidného stáří sv. Anny si naši obyvatele užili krásnou a obohacující besedu o adventních zvycích a tradicích, kterou si pro ně připravila etnografka paní Irena Novotná. Ta je provedla historií adventu, připomněla dávné lidové obyčeje i to, jak se některé tradice proměňovaly v průběhu let. Nechyběly zajímavé příběhy, nové informace ani společné vzpomínání na to, jak advent prožívali naši senioři v minulosti. Děkujeme paní Ireně Novotné za krásné povídání a příjemnou atmosféru, kterou do našeho domova přinesla. Taková setkání nám pomáhají nejen poznávat tradice, ale také zastavit se a naladit se na klid a kouzlo adventního času.

### Přednáška o Dubaji

V Domě klidného stáří nás navštívil pan Pavel Justich, kterého naši senioři dobře znají především díky jeho krásným hudebním vystoupením. Tentokrát ale přivezl něco úplně jiného. Podělil se s našimi obyvateli o své zážitky z cest do Dubaje. Poutavě vyprávěl o moderní metropoli plné kontrastů, představil fotografie, zajímavosti i osobní postřehy. Naši klienti si povídání moc užili, ptali se na vše možné a společně tak „procestovali“ kus světa, aniž by museli opustit pohodlí domova. Děkujeme panu Justichovi za návštěvu.

Těšíme se zase příště, ať už s hudbou, nebo cestovatelskými příběhy!



### Koncert manželů Srnkových z Volyně



Obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích tradičně před Vánocemi potěšili manželé Srnkovi z Volyně.

Jich vánoční koncert v podání kytaristy a houslistky vytvořil krásnou sváteční atmosféru a potěšil srdce všech přítomných. Děkujeme za milé setkání a hudební zážitek.

## PROSINEC

### ZŠ Volyňka Volyně

Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích naplnil vůní vánočního cukroví, smíchem a krásnou atmosférou. Děti ze školy Volyňka z Volyně přišly navštívit naše obyvatele a společně se pustili do pečení vánočních dobrot.

Spojení generací přineslo spoustu emocí, radosti a vzájemného porozumění. Obyvatelé byli nadšení, že si mohou cukroví s dětmi upéct. Cukroví se moc povedlo a chutnalo výborně! Děkujeme dětem i pedagogům za krásně strávený čas, který zahřál u srdce nás všechny.



### Jitrnice - Bufet u Vachtů



Bufet u Vachtů ve Štěkni věnoval všem našim obyvatelům Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích jitrnice. Tento chutný dar udělal našim obyvatelům velkou radost a všichni si na něm opravdu pochutnali.

Děkujeme za ochotu a štědrost. Chuť jitrnic, zelí a domácího chleba doplnila vůně křenu. To spojení zpříjemnilo den našim obyvatelům a přineslo jim nejen gurmánský požitek, ale i pocit, že na ně někdo myslí. Velmi si toho vážíme.

### ActiMaris

Obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích dostali krásný vánoční dárek od firmy ActiMaris. Součástí daru byly náplasti, gely, krémy a další přípravky určené k hojení ran, regeneraci pokožky a péči o zdraví.

Velmi si vážíme této podpory, která má pro naše obyvatele skutečný přínos a pomáhá zvyšovat jejich komfort i kvalitu každodenní péče. Děkujeme firmě ActiMaris za laskavost, ohleduplnost a krásný vánoční dar, který má hluboký smysl.



### COOP



I letos nás firma COOP potěšila svým každoročním dárkem. Pro všechny naše obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích věnovala bylinkové sirupy, které přinesly radost a potěšení.

Velmi si vážíme tohoto pravidelného daru, díky kterému naši obyvatelé cítí, že na ně někdo myslí. Děkujeme firmě COOP za laskavost, štědrost a příjemný vánoční dárek pro naše obyvatele.

### Vánoční stromek

I letos potěšily děti 2. B ze ZŠ F. L. Čelakovského ve Strakonících naše obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Obyvatelům darovaly překrásný vánoční stromeček a ti si ho s radostí ozdobili za pomoci asistentek denních aktivit a společně vytvořili kouzelnou vánoční atmosféru. Z ozdobeného stromku mají radost nejen lidé, ale i naše kočky Betyňka a Lojzík, které občas neodolají a podívají se, co se na větvích třpytí. Děkujeme moc.





## PROSINEC

### Kaufland DKS



Obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích dostali krásné vánoční balíčky od Kauflandu Strakonice. Každý z obyvatel dostal balíček plný sladkých i slaných dobrot. Čokolády, cukrovinky a další pochoutky vykouzlily úsměv na tváři a zahřály u srdce. Tyto vánoční balíčky ozdobily překrásnými andělíčky se jmény jednotlivých obyvatel děti z Mateřská škola A.B.Svojsíka ve Strakonících.

Velmi si vážíme této milé pozornosti a děkujeme Kauflandu ve Strakonících za krásné vánoční překvapení, které našim obyvatelům přineslo radost, a pohladilo jejich chuťové pohárky. Děkujeme i dětem, které tyto balíčky ozdobily.

### Colgate-Palmolive

Firma Colgate-Palmolive se opět rozhodla potěšit naše obyvatele krásnými výrobky, které dostali pod stromeček. Jejich kosmetické přípravky udělaly našim seniorům velikou radost a zpříjemnily vánoční svátky.

Velmi si vážíme jejich podpory a laskavosti. Taková podpora ukazuje, že Vánoce jsou nejen o dárcích, ale i o péči a radosti.



### Moira



Firma Moira i letos potěšila každého z našich obyvatel Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích krásnými, teplými ponožkami, které zahřejí nohy i srdce. Tento milý dárek přinesl našim seniorům radost a pocit pohodlí během chladnějších dnů. Velmi jim děkujeme za jejich štědrost a laskavost. Jejich dárek udělal velkou radost a připomíná, že na naše obyvatele někdo myslí.

### ČPP

Obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích se letos potěšili krásnými dárkovými předměty od České podnikatelské pojišťovny, které dostali pod stromeček. Tento milý dárek jim udělal velkou radost a zpříjemnil vánoční svátky. Velmi děkujeme za jejich štědrost, laskavost a podporu našich obyvatel domova.



### Štědrý den



Štědrý den v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích byl plný emocí, radosti a dojetí. Slavnostní večeře byla, jako každý rok, výborná a krásnou tradicí je, že si ji společně s obyvateli domova vychutnala i paní ředitelka. Naši senioři převzali dárky od sponzorů, které jim udělaly velkou radost a vykouzlily úsměv na tvářích.

Děkujeme všem sponzorům i zaměstnancům, kteří se podíleli na tom, že byl Štědrý den klidný, slavnostní a plný lidské blízkosti.

## PROSINEC

## Pekařství u Hrocha



Pekařství u Hrocha se rozhodlo na Štědrý den potěšit obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Darovali jim voňavé a čerstvé pečivo, cukroví a zákusky. Velmi si vážíme této podpory, která pomohla dotvořit tu správnou voňavou vánoční atmosféru. Děkujeme za skvělý dárek pro naše obyvatele a za spolupráci.

## Vojáci - lampičky

Velice děkujeme vojákům 25. protiletadlovému raketovému pluku ze Strakonice, kteří se z vlastní iniciativy složili a zakoupili pro naše obyvatele 30 lampiček, pájku a několik konviček na čaj. Vojáci si s obyvateli poseděli, popovídali a vypili si společně kávu. Darované lampičky osvětlily nejen noční stolky, ale rozsvítily úsměvem také tváře našich obyvatelů. Tento čin je pro nás důkazem lidskosti, solidarity a ochoty pomáhat. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci!



## Silvestr



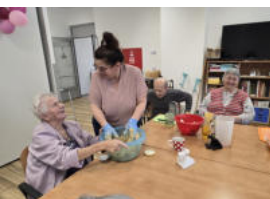
Celý den na Silvestra naše obyvatele provázela naše kolegyně Lucka, která se postarala o skvělou atmosféru. Nechyběly silvestrovské zprávy v podání naší Pavly (alias Zorky Horké), sportovní zprávy ve znakové řeči a různé scénky. Bavili jsme se také pantomimou, kreslením úkolů brýlemi vzhůru nohama, potrhlou módní přehlídkou i „sousedovickým odhalením.“ Paní ředitelka nás potěšila hrou na kytaru a společným zpěvem. A protože byl program tak nabitý, že jsme si 30. 12. nestihli ani připít na nový rok, dohnali jsme to v pátek se sklenkou šampaňského a ve fotokoutku. Děkujeme všem, kteří se na přípravě podíleli a vytvořili našim obyvatelům krásný závěr roku.

## Sněhulák

Zimní atmosféra zavládla i v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Naši obyvatelé se s chutí pustili do stavění sněhuláků na klubovně, při kterém si procvičili jemnou motoriku a zavzpomínali na zimy svého mládí. Pobyt na čerstvém vzduchu pak patřil veselé koulovačce, která přinesla úsměvy a dobrou náladu. Dokonce se do koulovačky zapojil i náš správce. Společně strávený čas byl pro všechny příjemným zpestřením dne.



## Společné vaření



Společné vaření a pečení patří mezi oblíbené aktivizační činnosti našich seniorů v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Při přípravě škvarkové a sýrové pomazánky s domácím chlebem si obyvatelé nejen procvičili jemnou motoriku a paměť, ale také zavzpomínali na vaření ve svých domácnostech. Odpoledne jsme pokračovali sladkým pečením a společně upekli muffiny, které potěšily při odpolední svačině. Celým dnem nás provázela dobrá nálada a radost ze společně stráveného času.

## LEDEN

### Mrkev



„Ať žije mrkev!“ Tuhle větu minulý týden s úsměvem pronesla jedna z obyvatelk Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích, a tím přesně vystihla celé kuchařské dopoledne. Naše aktivizační pracovnice společně s našimi obyvateli připravili mrkvovou pomazánku s cottage sýrem, sladké mrkvánky a také svěží mrkvový salát. Mrkve bylo dost, nálada skvělá a výsledky ochutnali naši obyvatelé při svačince a večeři.

## OSLAVENCI V DOMOVĚ

### V měsících listopadu, prosinci a lednu se v Domě klidného stáří sv. Anny hodně slavilo

V měsících listopadu, prosinci a lednu se v Domě klidného stáří sv. Anny opět slavilo. Formou kavárničky oslavilo narozeniny hned několik klientů.



Narozeniny v tomto období oslavili 2 muži a 3 ženy. Popřáli jim zaměstnanci Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích v jejich slavný narozeninový den.

Každý z nich dostal kytičku, přání a malý dárek. Někteří z oslavenců si přáli společnou oslavu, a tak jim toto narozeninové přání naši zaměstnanci splnili. Oslava proběhla formou kavárničky, kde si všichni obyvatelé domova společně pochutnali na zákuscích nebo chlebíčcích. Nechyběla ani káva. Někteří z oslavenců měli při jejich oslavě i rodinné příslušníky a tak si společně s nimi poseděli při příjemné hudbě, povídali si, vzpomínali a někteří z nich si i zazpívali.

I my, Tým Charity Strakonice, přejeme všem oslavencům všechno nejlepší, hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky, spokojenosti a ještě co nejvíce společně strávených chvil. Doufáme, že se jim v našem domově líbí a někteří z nich se už nemohou dočkat, až budou na jaře bydlet v předělaném domově.





## PŘESTAVBA PŮVODNÍ BUDOVY - NOVÝ ŽIVOT STARÝCH PROSTOR

*Přístavba a rekonstrukce Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích se blíží k závěru. V dubnu přivítáme nové obyvatele. Kapacita se navýší o 11 míst.*

Projekt přístavba a rekonstrukce Domu klidného stáří sv. Anny byl rozdělen do dvou etap.

V první etapě byla postavena přístavba, ve které je 12 pokojů. Další 3 provizorní pokoje vznikly přepažením části rozlehlé jídelny, kde ale zůstal dostatečný prostor pro aktivizační činnosti. Do přístavby se v srpnu 2025 přestěhovalo všech 30 obyvatelů. Od ledna 2026 je také v provozu naše nová kuchyně.



V rámci druhé etapy dochází k celkové rekonstrukci staré budovy. Zde vzniká 23 prostorných pokojů, každý s vlastním sociálním zázemím. Z toho jsou pouze 2 pokoje dvoulůžkové. Dále je zde moderní prádelna a zázemí pro personál.



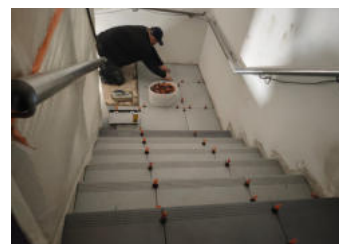
Kolaudaci plánujeme v březnu. Koncem března bude přivezen nový nábytek a budou vybaveny i pokoje v přístavbě. Obyvatelé se pak nastěhují podle svého přání do 29 jednolůžkových a 6 dvoulůžkových pokojů.

Každý získá soukromí, klid a bezpečí. V prostorné jídelně budou probíhat aktivity a bude zde i kaple.

Klubovna sousedící s jídelnou je vybavena plnohodnotnou kuchyňskou linkou pro naše společné vaření a pečení.

Obě budovy jsou krásně prosvětlené a stejně barevně sladěné. Přízemí je hnědé, první patro modré a druhé patro červené (podle barvy lina).

Všichni už se těšíme, až budeme mít za sebou i druhé stěhování a budeme si moci užívat krásného domova i zahrady.



Obrovské poděkování patří veškerému personálu, který se dokázal přizpůsobit provozním problémům v průběhu akce, a vše zvládal tak, aby to nijak neovlivnilo péči. Děkujeme obyvatelům za jejich trpělivost a přizpůsobení se. Všichni jsme ten čas strávili s nadšením, jak stavba krásně roste, radovali jsme se z nových prostor. I nadále vládne v domově pohoda a všichni si umíme najít důvod k úsměvu.

Děkujeme také zhotoviteli a všem, kteří se na projektu podíleli a podílejí.

Domov je tam, kde se lidé mají rádi. Kde je příjemně a bezpečno. Kde si dokážeme sednout k jednomu stolu a společně se radovat. Kde se můžeme jeden na druhého spolehnout. Už se těšíme na nové obyvatele a kolegy, kteří naši rodinu rozšíří a obohatí.

## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2026 NA STRAKONICKU BYLA REKORDNÍ

### Tříkrálová sbírka na Strakonicku je „skokanem roku“ v diecézi. Vybrala o čtvrt milionu víc než loni

*Tříkráloví koledníci na Strakonicku vykoledovali do kasiček bez pěti tisíc 1,5 milionu korun. S připočtením bezhotovostních a online plateb už ale tato hranice padla. Celkový zisk je 1 526 296 korun.*



„To není možné! Fakt? Úžasné! Tak to jsem ani nedoufala,“ vychrlila ze sebe radostně ředitelka Charity Strakonice Olga Medlínová, když se dozvěděla, že Tříkrálová sbírka na Strakonicku překonala hranici 1,5 milionu korun.



Tím vyvrcholilo nadšení, které provázelo celou letošní sbírku. „Ano, dnes již můžeme mluvit o nadšení, ale nebylo tomu tak vždycky,“ poznamenala. Pak se rozpovídala o začátcích, kdy se do sbírky zapojovalo pouze pár nadšenců, kteří byli ochotni pro dobrou věc odolávat nedůvěře veřejnosti a negativním reakcím. „Chodím sbírku už pětadvacet let – vlastně od jejího vzniku.

Na začátku jsme neměli ani dost dětí, rodiče je nechtěli posílat. Za tu dobu se podařilo vybudovat důvěru a systém, ale dalo to opravdu hodně a hodně práce,“ dodala.

Transparentnost a důvěryhodnost sbírky je podle ní základem, na němž se budovala spolupráce s obcemi a školami. Za velký bonus pokládá spolupráci s farnostmi, kde koledníci dostanou požehnání na svoji cestu, a kde je oceněna jejich důležitá úloha nést požehnání dál. „No a náš Tříkrálový koncert, to je vždy zlatý hřeb celé sbírky. Kdo nezažil, neuvěří, kdo zažil, dá mi za pravdu.



Ta atmosféra ve mně doznívá vždy krásně a hodně dlouho. Velký dík patří sbormistryni paní Mikové, která koncert každoročně perfektně připraví,“ podotkla s širokým úsměvem.



Nadšení koledníků může dobře posoudit, protože vzhledem k tomu, že každoročně osobně chodí se skupinkami koledovat, může dobře srovnávat v průběhu let proměnu reakcí dětí i veřejnosti. „Nyní už je to tak, jak to má být. Radostné a milé setkávání lidí a dobro konané s úsměvem a mnohdy i s hlubokým dojetím.“

Překonání hranice 1,5 milionu korun ale pro ředitelku Medlínovou má ještě jeden hluboký význam. „Letos v květnu odcházím do důchodu po 26 letech práce pro Charitu. Když se ohlédnu, co se mi podařilo, jsem hrdá a šťastná. No a Tříkrálová sbírka v dnešní podobě byla také jednou z velkých výzev, která se podařila uskutečnit.“

Ještě dodala velké díky všem, kdo se na sbírce podíleli a kdo do ní přispěli. Výtěžek bude využit na přístavbu a rekonstrukci Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích, odkud svoje velké „Díky“ vzkazují všichni jeho obyvatelé.

Velké poděkování patří všem našim koledníkům, dobrovolníkům, přispěvatelům, městům a obcím, kteří se Tříkrálové sbírky 2026 zúčastnili. Jejich spolupráce byla skvělá.

*“Víra je pták, který cítí světlo a zpívá, když je ještě tma.”*

## VÝCVIKOVÁ MÍSTNOST VE STRAKONICÍCH

### DOMA BEZPEČNĚ

Od března 2025 Charita Strakonice nově provozuje výcvikovou místnost ve Strakonících.

Nevíte jak správně a bezpečně pečovat o své blízké? Přijďte se poradit do naší výcvikové místnosti.

Praktickým nácvikem získáte dovednosti potřebné při péči o seniory s omezenou schopností pohybu, či jiným zdravotním omezením. Pomůžeme vám vybrat a naučíme vás správně používat různé kompenzační pomůcky.

Výcviková místnost je také průběžně využívána jako tréninkové centrum pro zaměstnance k posilování odborných dovedností.

### Poradenství a nácviky jsou zdarma.

Výcvikovou místnost lze navštívit pouze po předchozí telefonické domluvě.

Lze volat každý všední den od 8-15 hodin.

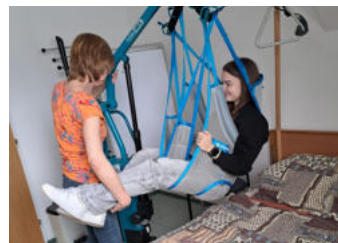
Smetanova 533, 386 01 Strakonice

**Sociální pracovnice - Radka Pechová, DiS.**

**+420 603 879 133**



Podpořeno z nadace EP Corporate Group.



Ilustrační foto

## KURZ PRO PEČUJÍCÍ VE STRAKONICÍCH ZDARMA



 Charita  
Strakonice

### KURZ PRO PEČUJÍCÍ ve Strakonících

(prostory Charity Strakonice 3.patro)  
Smetanova 533 - podkroví

**!!!ZDARMA!!!**

*Nevíte jak správně a bezpečně pečovat o své blízké?  
Pak přijďte v pondělí*

**23. 3., 20. 4.,  
18. 5., 15. 6. 2026**

**od 14 do 16 hodin**

**Nevyhovuje vám termín? Nevadí.  
Ozvěte se a domluvíme se individuálně.**

**Radka Pechová DiS.**  
+420 603 879 133

Nadace EP Group Podpořeno z projektu "DOMA BEZPEČNĚ"

V roce 2025 proběhlo několik kurzů pro pečující ve Strakonících a 1x ve Volyni.

Ohlas kurzu byl veliký, a proto máme naplánované termíny na první polovinu roku 2026.

Účastníci kurzu byli rádi, že jim má kdo poradit, že je někdo, kdo jim může zodpovědět otázky, které mají.

A také, že jim je schopen někdo ukázat a vysvětlit manipulaci s klientem.

Také naše lektorka dokáže velmi dobře vysvětlit i pocity, které může mít klient při péči o něj.

Přijďte se zúčastnit kurzu, který vám dokáže zodpovědět vaše dotazy a lektorka vše velmi dobře a prakticky vysvětlí.



**CHCETE SE STÁT ČLEMEM NAŠEHO SKVĚLÉHO TÝMU?  
NYNÍ MÁTE MOŽNOST!**

## Strakonicko



**PRACOVNÍK TERÉNNÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
STRAKONICKO (DPP - BRIGÁDA)**

**Požadujeme:**  
Řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič - podmínkou  
Komunikační schopnosti a empatie  
Flexibilita a spolehlivost  
Bezúhonnost

**Nabízíme:**  
Dohodu o provedení práce - brigáda  
(nerovnoměrně rozvržená pracovní doba), příplatky.  
135 Kč/hodina.

**Místo výkonu práce:** Strakonicko

**Kontaktní osoba:**  
Bc. Helena Turková  
777 808 874  
helena.turkova@strakonice.charita.cz



## Strakonicko



**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH  
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA - STRAKONICE**

Pomoc při zvládnání sebeobsluhy a běžných úkonů v domácnosti.

Řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič - podmínkou.

**Nabízíme:**  
Zkrácený úvazek (nerovnoměrně rozvržená pracovní doba), 25 dnů dovolené, stravenky, příplatky, osobní ohodnocení, odměny, bonusy, další vzdělávání a dobrý kolektiv.  
Nástup možný ihned.

**Místo výkonu práce:** Strakonicko

**Kontaktní osoba:**  
Bc. Helena Turková  
777 808 874  
helena.turkova@strakonice.charita.cz



## Volyňsko



**PRACOVNÍK TERÉNNÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
VOLYŇSKO (DPP - BRIGÁDA)**

**Požadujeme:**  
Řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič - podmínkou  
Komunikační schopnosti a empatie  
Flexibilita a spolehlivost  
Bezúhonnost

**Nabízíme:**  
Dohodu o provedení práce - brigáda  
(nerovnoměrně rozvržená pracovní doba), příplatky.  
135 Kč/hodina.

**Místo výkonu práce:** Volyňsko

**Kontaktní osoba:**  
Hana Pajdlová, DIS.,  
777 808 947  
hana.pajdlova@strakonice.charita.cz



## Sousedovice



**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH  
PŘÍMA OBSLUŽNÁ PÉČE - DPP**

**Požadujeme:**  
Bezúhonnost, empatie, komunikační schopnosti.  
Vzdělání: minimálně vyučen a kurz pracovníka v sociálních službách (osvědčení o kurzu je nutno doložit do 18 měsíců od uzavření smlouvy).  
Ideální pro maminku na RD. Potřeba flexibility.

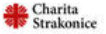
**Nabízíme:**  
Pracovní úvazek: dohoda o provedení práce ve 12ti hodinových směnech  
Odměna: 145 Kč/hod + příplatky za noční, víkendy a svátky.  
Nástup možný ihned.

**Místo výkonu práce:**  
Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích

**Kontaktní osoba:**  
Bc. Pavla Píková, 777 758 810  
pavla.piklova@strakonice.charita.cz



## Sousedovice




**ZDRAVOTNÍ SESTRA  
DŮM KLIDNEHO STÁŘÍ SV. ANNY V SOUSEDOVICÍCH**

**Nabízíme:**  
Pracovní poměr - plný úvazek, možnost i DPP  
Nepřetržitý provoz, pracovní doba v 12 hodinových směnech.  
Benefity - možnost stravování, stravenky, 25 dní dovolené, bonusy, dobrý kolektiv.  
Nástup možný ihned.

**Nástupní mzda:**  
**Sestra S2:**  
26 400 + 10 030 osobní ohodnocení + 2 000 směnnost, příplatky za noc, víkendy a svátky, čtvrtletní a roční odměny  
Celkem 38 430 Kč  
**Sestra S3:**  
28 600 + 10 140 osobní ohodnocení + 2 000 směnnost, příplatky za noc, víkendy a svátky, čtvrtletní a roční odměny  
Celkem 40 740 Kč

**Místo výkonu práce:** Sousedovice

**Kontaktní osoba:**  
Mgr. Jana Vondráková  
773 979 003  
jana.vondrakova@strakonice.charita.cz



*“Přijde čas, kdy budete věřit, že je všechno hotovo. To bude začátek.”*

Louis L 'Amour

## DOBROVOLNICTVÍ

Charita Strakonice hledá dobrovolníky pro různé akce (Tříkrálová či Potravinová sbírka, Václavská pouť, Psí pochod pro Charitu, Pohádkový les aj.) nebo výpomoc v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Pokud víte o někom, kdo by se chtěl stát dobrovolníkem Charity Strakonice, neváhejte nás kontaktovat.

Mgr. Lucie Dávidová  
lucie.davidova@strakonice.charita.cz  
+420 773 979 004



*JSI KOMUNIKATIVNÍ?  
MÁŠ CHUŤ UDĚLAT NĚCO DOBRÉHO PRO DRUHÉ?*

**HLEDÁME DOBROVOLNÍKY  
NA SBÍRKU POTRAVIN**

**v sobotu 25. dubna 2026  
od 8 do 18 hodin**

*bude probíhat Sběrka potravin v  
Kauflandu ve Strakonících.*

*Sháníme dobrovolníky na rozdávání  
letáků, a ke košíkům za pokladny, kde se  
do beden dávají darované potraviny a  
drogerie.*

*V případě zájmu se prosím ozvěte:*

Olga Malásková  
733 579 566  
olga.malaskova@strakonice.charita.cz



## Pečovatelská služba v Blatné a okolí Vám může pomoci.

Jste v situaci, kdy potřebujete pomoc druhých, přitom chcete být dál doma?

Váháte, zda zvládnete pečovat o své blízké v domácím prostředí?

Jste po úrazu a potřebujete pomoc druhé osoby?

Pečujete doma o blízkého a jste na to sami?

Bližší informace a vaše dotazy vám rádi zodpovíme.

Kontakt: sociální pracovnice Marie Mašková, DiS.

777 808 985, 380 830 305

marie.maskova@strakonice.charita.cz



## AKCE CHYSTANÉ V ÚNORU, BŘEZNU A DUBNU

23. 2. Kurz pro pečující ve Strakonících od 14 do 16 hodin

23. 3. Kurz pro pečující ve Strakonících od 14 do 16 hodin

17. 4. Den otevřených dveří v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích

23. 3. Kurz pro pečující ve Strakonících od 14 do 16 hodin

20. 4. Kurz pro pečující ve Strakonících od 14 do 16 hodin

25. 4. Sbírka potravin - Kaufland Strakonice a Albert Vodňany od 8 do 18 hodin



### Umíte plést pomlázky? Máte vrbové proutí?

#### Sháníme:

- vrbové proutí na pletení
- dobrovolníky na pletení pomlázek
- hotové pomlázky

(pomlázky mohou být i bez stužek)

*Děkujeme za každou pomoc,  
a že s námi podporujete tuto krásnou tradici.*

#### Ozvěte se - kontaktní osoba:

Alena Koutníková, Tel.: 736 787 694,  
alena.koutnikova@strakonice.charita.cz



Další či podrobnější informace o našich službách a aktuálním dění z Charity Strakonice můžete také sledovat na našich webových stránkách [www.charita-strakonice.cz](http://www.charita-strakonice.cz) nebo Facebookovém profilu [strakonice.charita](https://www.facebook.com/strakonice.charita).