

INFORMACE Z CHARITY STRAKONICE

Milí přátelé,

přinášíme Vám přehled událostí a akcí z Charity Strakonice, které se u nás odehrály v měsících květen, červen a červenec.

Zároveň Vám představíme akce, události a novinky, které nás čekají v následujících měsících.

Pohádkový les, který se konal koncem června v Kocelovicích, skončil úspěšně. Letos si ho užilo cca 80 dětí a přišli i nějací čtyřnozí kamarádi.

Přístavba a rekonstrukce Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích oslavila 1. výročí od položení základního kamene 17.7.2024. Probíhají dokončovací práce na přístavbě a začíná postupné stěhování obyvatel do nových prostor. Po té se začne s rekonstrukcí staré budovy domova.

Naše vedoucí zdravotní sestra v Domě klidného stáří sv. Anny Jana Vondráková byla oceněna Charitní sestrou roku 2025.

Všem přejeme krásné a příjemné prožití zbytku prázdnin, dovolené a léta.

Zdravíme z Charity Strakonice

**Za Charitu Strakonice děkujeme
všem našim příznivcům.**

25.3. Poděkování společnosti PRIOR



V Domě klidného stáří sv. Anny se tvoří s chutí. Vznikají zde krásné věci jako jsou dekorace, dárčky a drobnosti pro radost. Naši klienti si tvoření velmi užívají, a když pak vidí, že se jejich výrobky líbí a dělají radost i jinde, je to pro ně ta největší odměna. Tyto výrobky se následně "prodávají" na různých trzích či poutích a díky tomu se přispívá na přístavbu a rekonstrukci Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Moc děkujeme společnosti PRIOR, která nás každý rok zásobuje materiálem, ze kterého tyto úžasné věci vznikají. Jak je vidět "tvořit má smysl – obzvlášť, když to někoho potěší."

27.3. "Psaní od srdce"

Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích se zapojil do projektu „PSANÍ OD SRDCE“. Tento projekt dělá seniorům radost již třetím rokem. Zapojit jste se mohli i vy. Mohli jste si vybrat komu napsat a potěšit jeho srdce. Obyvatelé domova dostali celkem 14 dopisů. Dopisy udělaly obrovskou radost všem obyvatelům. Naši obyvatelé se rozhodli, že jim na dopisy odepíší a budou i nadále s dotýčnými pisateli v kontaktu. Děkujeme všem, kteří se do tohoto projektu zapojili, napsali a potěšili ne jedno srdce našich obyvatel.



24 - 27.4. Charitní sestra roku je i ze Sousedovic



Naše vedoucí zdravotního úseku Jana Vondráková byla oceněna jako Charitní sestra roku. Toto ocenění uděluje Charita Česká republika.

Paní Vondrákové gratulujeme a moc jí děkujeme za její obětavou práci a péči, kterou s velkou láskou poskytuje našim obyvatelům, a za vedení týmu skvělých zdravotních sestřiček, které v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích pracují (více na straně 11-12).

16.5. Neformální setkání poskytovatelů

V prostorách Charity Strakonice ve Volyni proběhlo neformální setkání poskytovatelů sociální služby osobní asistence Jihočeského kraje. Cílem setkání bylo prohloubení spolupráce, vzájemné sdílení dobré praxe a sjednocení údajů pro vykazování činnosti. Příští setkání proběhne 12.9.2025 v Českém Krumlově.



17.5. Jarní úklid v Sousedovicích



Naši zaměstnanci se sešli a zúčastnili se jarního úklidu v obci Sousedovice, kde má Charita Strakonice sídlo. Panovalo pěkné počasí a skvělá nálada. Rukavice a pytle nám dodala obec Sousedovice. Podařilo se nám společnými silami ulevit přírodě od odpadu, naplnit nějaké ty pytle a zkrášlit tak prostředí obce. Děkujeme obci Sousedovice za skvělou spolupráci.

25.5. Setkání na Dobré Vodě u Českých Budějovic



I naši zaměstnanci Charity Strakonice přijali pozvání od prezidenta Diecézní charity České Budějovice pana Brožky na Pout' na Dobré Vodě.

Za Charitu Strakonice se zúčastnily 4 osoby.

Pout' začala bohoslužbou a pak probíhalo společné setkání na farní zahradě. Tam se také grilovalo a soutěžilo o nejlepší zákusek. Došlo i na dobrovolné skládání dříví. Děkujeme za pozvání a těšíme se na příští rok.

24.5. Kurz pro naše pracovníce

Pracovnice Charity Strakonice se zúčastnily specializovaného kurzu zaměřeného na aktivizační činnosti klientů s Alzheimerovou chorobou. Kurz jim přinesl nové znalosti i praktické dovednosti, které nyní mohou uplatnit přímo v domácnostech klientů – v prostředí, kde se senioři cítí nejlépe. Kurz proběhl v rámci projektu „Se znalostmi a porozuměním, aby péče o seniory byla víc než jen služba“, který podpořila Nadace EP Group. Moc děkujeme za jejich důvěru a podporu.



Podpořeno z nadace EP Corporate Group.

26.6. „Pohádkový les“



Akci „Pohádkový les“ pořádala Charita Strakonice v katastru obce Kocelovice u Blatné již podruhé. Letos se zúčastnilo cca 80 dětí a několik čtyřnohých kamarádů. Všichni si užili příjemnou procházku chráněnou krajinnou oblastí, lesem, kolem rybníků a po celou cestu je doprovázely pohádkové postavy. Vstupné bylo dobrovolné a bude použito na přístavbu a rekonstrukci Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Celkem se získalo 8305 K (více na straně 13).

17.7.2025 První výročí od zahájení stavby

Dne 17.7.2024 bylo žehnáno základnímu kameni přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Nyní uběhl rok od této významné události a přístavba dokončuje své poslední úpravy a následně začne rekonstrukce původní budovy domova pro seniory. Tato přístavba a rekonstrukce stávající budovy by měla být dokončena do konce roku 2025 (více na straně 7-10).



Poděkování dobrovolníkům s pomocí při stěhování



Začíná zařizování pokojů v přístavbě Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Začalo se stěhováním a montáží postelí. Dále se montují skříně a jiný nábytek. Kanceláře se pomalu stěhují ze staré budovy do nové přístavby. Poděkování patří především dobrovolníkům, kteří se podílejí na této náročné práci. Sestavují a stěhují nábytek. Dále jsou užiteční i v kancelářích, kde pomáhají s různými kancelářskými pracemi, které se stěhováním souvisí.

“Všechno dobré, všechno kouzelné se děje mezi červnem a srpnem.”

Jenny Han

KVĚTEN

Kromě klasických každodenních aktivit, které jsou pro naše uživatele připraveny, byly uskutečněny tyto další akce, které stojí za zmínku.

Zvířátka v DKS

Malí králíci a morče přijeli potěšit obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. A jelikož jsou všechna mláďátka řádně „vymazlená“, vydržela ležet obyvatelům na klíně a nechala se hladit i krmit. O návštěvu králíčka nepřišli ani obyvatelé, kteří zůstali na pokojích. Všichni si návštěvu měkoučkových chlupáčů krásně užili. Zvířátka dovezla naše zdravotní sestřička Ema. Moc děkujeme za radost, kterou z nich naši obyvatelé měli.

Hudební vystoupení pana Justicha

Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích navštívil pan Justich v rámci projektu Dr. Klaun se svým hudebním vystoupením. Potěšil naše obyvatele, kteří si s ním krásně zaspívali. Zaznělo mnoho táborových písní a obyvatelé domova si zavzpomínali na táboráky a špekáčky. Děkujeme.

**ČERVEN****Seniorské hry na Lidické ve Strakonici**

Jako každý rok jsme s radostí přijali pozvání na Seniorské hry v Domově seniorů v Lidické ve Strakonici. Senioři z Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích si užili krásné odpoledne plné her, kde si vyzkoušeli zručnost, paměť i odhad. K tomu bylo milé pohoštění a příjemná atmosféra pod slunečníky. Děkujeme za pozvání a už se těšíme na příští rok.

Babský soubor z Poříčí

Babský soubor z Poříčí přijel potěšit svým krásným vystoupením obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Dámy v krojích všem „vlily krev do žil“ prácheňskými písněmi, úsměvy a dobrou náladou. A jako vždy, i naši senioři, ukázali, že hudbu a zpěv milují. Moc si vážíme jejich návštěvy a děkujeme za překrásné vystoupení.

**Návštěva z Říma, Vatikánu a Lurd**

Naše milá sociální pracovnice Lucie Davidová připravila obyvatelům překrásné povídání s promítáním fotek i videí z její cesty do Říma, návštěvy Vatikánu a Lurd. Všem se to moc líbilo.

ČERVEN**Pan Justich**

Ani přístavba Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích nebrání aktivitám a návštěvám. Vždycky rádi přivítáme zdravotního klauna p. Justicha s jeho Haničkou. Tentokrát jsme si zazpívali písničky různých žánrů. Bylo krásné počasí, sluníčko nám přálo a paní kuchařka nám přinesla nanukový dort.

ČERVENEC**Výroba libečkové soli**

Naši obyvatelé se pustili do netradiční výroby, a to libečkové soli. Přemíra úrody libečku, chuť zkusit něco nového, připomenout tuto bylinku klientům, ale v neposlední řadě kulinařské nadšení našich obyvatel přimělo pracovníce denních aktivit najít recept na něco jednoduchého z libečku. Klienti otrhali listy, nakrájeli je, smíchali s hrubozrnnou solí. Rozmixovalo se to a dalo sušit. Někdo krájel, někdo míchal. A krásně to provonělo celý dům.

**Pan Justich a jeho vystoupení**

A opět přijel pan Justich potěšit nás hudbou. Zazněly melodie populárních písní. I tentokrát nám počasí přálo a užili jsme si to. Děkujeme a těšíme se na další setkání.

Pečení trojbarevného koláče

Naši obyvatelé Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích dostali chuť na něco dobrého. Tak se za pomoci pracovníků denních aktivit rozhodli upéct trojbarevný koláč s ovocem. Někteří z obyvatel si ho nechali i jako chuťovku po večeři.

**Ozvučná dřívka a pan Chvosta**

Ozvučná dřívka na hudební aktivity pro obyvatele Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích přivezl dne 18.7.2025 pan Chvosta. Dřívka sám vyrobil a udělal nám obrovskou radost. Pan Chvosta nám již dříve dodával materiál ze dřeva na výrobky, a také na medaile na pohádkový les. Panu Chvostovi moc děkujeme.

Neplánovaná a roztomilá návštěva

Jednu z obyvatel navštívila dcera s vnučkou, které s sebou přivedly také štěně. Klientka byla návštěvou velmi potěšena a projevila velký zájem o štěně. Radost ze štěně sdíleli i ostatní uživatelé domova. Někteří z klientů se s ním pomazlili nebo jej pohládili. Obyvatelé se těší na další návštěvu, aby mohli posoudit, jak štěně roste a jaké dělá pokroky. Moc děkujeme rodině za tuto návštěvu.



ČERVENEC

Poutní mše v Kraselově - krásný den plný klidu a radosti



V neděli 27. 7. jsme se s našimi obyvateli Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích vydali na poutní mši do Kraselova. Slunečné počasí, vřelá atmosféra a duchovní zastavení na poutní mši přinesly všem chvíle hlubokého zklidnění, radosti a společného prožitku. Děkujeme za milé přijetí i všem, kdo se na tomto krásném dni podíleli. Na tvářích našich seniorů bylo vidět dojetí i spokojenost – a právě takové okamžiky dělají naši práci smysluplnou. Velké poděkování patří také našemu skvělému personálu a doprovodu, kteří s láskou a péčí umožnili tento výjimečný zážitek.

V měsících květen, duben a červen se slavilo

V domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích proběhly průběžně v měsících květen, červen a červenec trochu jiné a netradiční kavárničky.

Slavily se narozeniny. Na narozeninových kavárničkách všem oslavencům popřáli obyvatelé i zaměstnanci domova.



Všichni tak oslavili narozeniny přesně podle svých představ. Každý z oslavenců dostal kytičku, přání a malý dárek. Obyvatelé si pochutnali na zákuscích a kávě.

Jedna z obyvatelky si přála oslavu i s muzikou, a tak jí naše paní ředitelka přišla zapívat i s kytarou. Obyvatelé si zazpívali a oslavenkyni se hrálo na přání. Ještě, že si paní ředitelka udělala čas a mohla přijít zahrát. Moc jí za to všichni děkovali.

Paní ředitelka pravidelně dělá aktivitu Zpívanky, a tak toho oslavenkyně správně využila a narozeninové přání se jí splnilo.



Všem oslavencům přejeme ještě i my ostatní zaměstnanci Charity Strakonice všechno nejlepší, hlavně hodně zdravíčka, štěstíčka, lásky, spokojenosti a všeobecné pohody. A ať se jim v nové budově líbí a jsou nadále spokojení, jako do teď.

PŘÍSTAVBA OSLAVILA PRVNÍ NAROZENINY**Přístavba Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích
oslavila první narozeniny**

První výročí přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích je za námi. Na přelomu července a srpna se budou stávající obyvatelé postupně stěhovat ze staré budovy do nové přístavby.

Dne 17.7.2024 bylo žehnáno základnímu kameni přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Už uběhl jeden rok od této významné události a přístavba dokončuje své poslední úpravy přístavby a následně se začneme na rekonstrukci původní budovy domova pro seniory. Tato přístavba a rekonstrukce stávající budovy by měla být dokončena začátkem roku 2026.



Nové prostory slibují vyšší komfort pro naše obyvatele. Kapacita domova se zvýší o 11 lůžek (ze stávajících 30 na 41), což nám umožní pomoci více zájemcům o naše služby. Mezi další velké přínosy patří i nová moderní kuchyně, prostorné místnosti pro aktivity a různé kulturní akce, které jsou nedílnou součástí každodenního života našich obyvatel. Bude zde i nový lůžkový výtah.

Nové prostory a vybavení slibují schopnost poskytovat kvalitní a individuální péči, která je v dnešní době stále důležitější.

Rozhovor s paní ředitelkou Bc. Olgou Medlínovou, DiS. a její vyjádření k prvnímu výročí od zahájení přístavby Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Co pro vás osobně znamená první výročí zahájení přístavby domova?

„Mám velkou radost, že se vše daří. Máme už více než polovinu stavby za sebou a těšíme se na stěhování.“

Jak přístavba změnila každodenní chod domova?

„Stavba zabrala zahradu a parkoviště. S tím se ale počítalo. Horší byly nutné zásahy do současné budovy, jako výměna oken, uvolnění kluboven, stěhování skladu kuchyně atd. Musíme hodně bojovat s místem. Díky obětavému personálu, pochopení obyvatel a jejich rodin a dobré spolupráci s firmou, která stavbu realizuje, se nám daří i toto zvládat bez větších dopadů na chod domova.“

Co se děje v těchto dnech a co vás čeká v nejbližší době?

„V nejbližší době se kompletně přestěhujeme do přístavby a započneme rekonstrukci stávající budovy. Znamená to, že ještě pár měsíců budeme žít a pracovat v prozatímním provozu. Abychom uvolnili stávající budovu, budou klienti dočasně ubytováni v přístavbě tak, že v jednolůžkových pokojích budou lůžka 2 a ve dvoulůžkových lůžka 3 až do ukončení rekonstrukce. V lednu 2026 se pak všichni klienti ubytují podle svých požadavků a očekávání. K dispozici bude 29 jednolůžkových a 6 dvoulůžkových pokojů.“



“Lidé si nevšímají, jestli je zima nebo léto, když jsou šťastní.”

Anton Pavlovič Čechov

PRVNÍ VÝROČÍ PŘÍSTAVBY DOMU KLIDNÉHO STÁŘÍ SV. ANNY

Co nového přístavba přinese klientům a zaměstnancům?

„Přístavba přinese především 11 nových míst pro klienty. Všichni, kdo touží po jednolůžkových pokojích, se jich dočkají. Budeme mít krásné velké prostory pro aktivizaci, klubovnu s plnohodnotnou kuchyní, vlastní vývařovnu, lůžkový výtah, moderní prádelnu, důstojné zázemí pro personál atd.“



Přinese přístavba i nové pracovní příležitosti?

„Ano. S navýšením počtu klientů budeme přijímat zdravotní sestry, personál do přímé obslužné péče i pracovníky do provozu, především do kuchyně.“

Jak byste shrnula, co se za uplynulý rok povedlo a na co jste nejvíce hrdá?

„Nejvíce hrdá jsem na náš personál. Opravdu dělají možné i nemožné, aby se vše zvládlo bez dopadu na život klientů. Přitom neztrácejí nadšení, empatii a úsměv. Dále jsem hrdá na spolupráci s firmou, že se nám daří dohánět to tříměsíční zpoždění.“

Co pro vás osobně toto výročí znamená – jako pro ředitelku, ale i jako člověka?



„Mám před očima žehnání základního kamene, které se uskutečnilo před rokem, a jsem dojatá. Vidím zástupce biskupství, diecézní charity, manažerku projektu, zástupce realizační firmy, rady charity a další skvělé lidi, kteří jsou mi oporou. A samozřejmě vidím i ty nejdůležitější, kvůli nimž to vše děláme, naše obyvatele a skvělý personál. Všem moc děkuji. Překonali jsme těžké začátky a ušli velký kus cesty. Nepochybuji, že vše dovedeme do zdárného konce.“

Domov pro seniory je víc než jen budova – je to místo, kde lidé žijí své příběhy. Jak vnímáte propojení stavebních změn s tímto lidským rozměrem?

„Když se sejdou lidé dobré vůle, dá se zvládnout i nemožné. Snažíme se obyvatele, rodiny a personál co nejvíce informovat o všem, co se na stavbě děje, a o tom, co nás čeká. Stavba je určité omezení, ale také něco, co mohou obyvatelé sledovat a o čem si mohou povídat. Dámy například rády sledují mladé dělníky na stavbě, pánové nové technologie a postup stavby, každý si najde to své, co ho potěší. Jde o úhel pohledu. A protože já jsem životní optimista, snažím se optimismus a nadšení předávat dál. A ono to funguje.“



Co byste si přála do budoucna – pro domov, pro klienty, i pro sebe?

„Přeji si, aby tento domov zůstal domovem, kde je radost žít, kde je vždy důvod k úsměvu a ke zpěvu. Aby obyvatelé i personál měli komfort, který si zaslouží. Aby nás všechny těšila práce a uměli jsme se radovat ze života.“

Ředitelka Olga Medlínová dodává: „Chtěla bych poděkovat obyvatelům Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích, všem zaměstnancům za jejich vstřícnost a trpělivost, kterou mají při stavebních pracích. Dále stavební firmě, která opravdu dělá vše, co je v jejích silách.“

„Každý mluví o počasí, ale nikdo s tím nic neudělá.“

ANKETA SPOKOJENOSTI OBYVATEL OHLEDNĚ PŘÍSTAVBY

V červenci letošního roku byla třiceti obyvatelům rozdána anketa. Lístků se vrátilo vyplněných 22. Ostatní na anketu neodpověděli vzhledem ke svému zdravotnímu stavu. Anketa obsahovala 5 uzavřených a 2 otevřené otázky, kde mohli jednotliví obyvatelé vyjádřit svůj názor a pocity.

Co pociťovali, když se dozvěděli o přístavbě?

„Radost“ vyjádřilo 54,55 %. „Nezájem“ projevilo 40,90 % a „Obavy“ pouze 4,55 % tázaných.

A co stavební práce?

„Stavební práce mě během roku občas rušily, ale dalo se to zvládnout“ vyjádřilo 52,38 % obyvatel. Stavební práce „Téměř mne neobtěžovaly“ vyjádřilo 47,62 % klientů.



Měli obyvatelé dostatek informací o průběhu stavby?

Že „Byli o přestavbě dobře informováni“ cítilo 40,9 % obyvatel. „Spíše ano“ konstatovalo 36,36 %, „Spíše ne“ 18,18 % a „Ne“ zmínilo 4,55 % tazatelů.

Těší se na nové prostory?

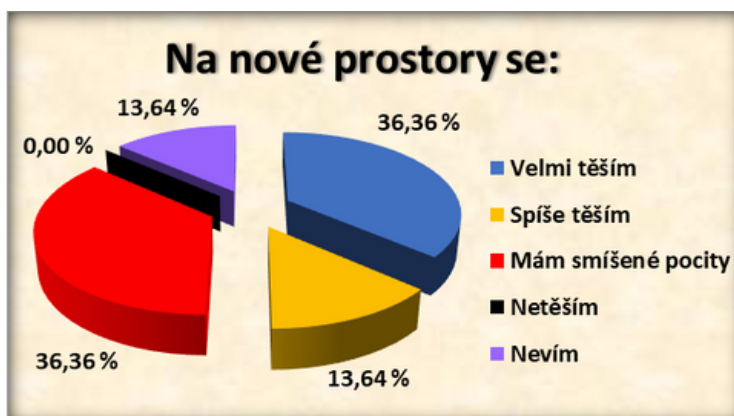
Na nové prostory se „Velmi těší“ a „Mají smíšené pocity“ potvrdilo 72,72 % obyvatel. „Spíše se těší“ nebo „Neví“ uvedlo 27,28 % klientů.

Změní nové prostory k lepšímu život obyvatel?

„Určitě ano“ uvedlo 77,16 % respondentů, „Spíše ano“ konstatovalo 13,64 % oslovených. „Spíše ne“ nebo „Ne“ uvedlo 18,2 % obyvatel.

Jak se teď, krátce před stěhováním, obyvatelé cítí?

„Obavu a strach ze stěhování“ má 22,73 % obyvatel. Stejný počet označil odpověď „Nevím, pořád o tom přemýšlím“. Další odpovědi byly např.: „Na nové prostory se těším, těším se na jednolůžkový pokoj a více místa, bude to změna k lepšímu, cítím zvědavost“. Pouze 4,55 % respondentů uvedlo, že cítí trochu stres.



PŘÍSTAVBA DOMU KLIDNÉHO STÁŘÍ SV. ANNY V SOUSEDOVICÍCH

PRŮBĚH PŘÍSTAVBY DOMU KLIDNÉHO STÁŘÍ SV. ANNY V SOUSEDOVICÍCH

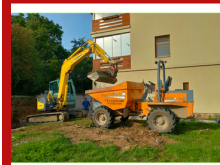


Charita
Strakonice

17.7.2024 - Žehnání základního kamene Počáteční stav



První dny přístavby



Hloubení základů



Původní budova
keramické dílny



Průběh přístavby



Pokládání základové desky



Hrubá stavba



Začínáme íít do prvního patra

Průběh přístavby



Pokračujeme - druhé
patro se rýsuje



Pohled na přední
část přístavby



Prvotní pohled dovnitř

Průběh přístavby



Pohled na vchodovou
část budovy



UŽ máme okna



Vzniká kuchyně

Průběh přístavby



Takhle to vypadlo uvnitř

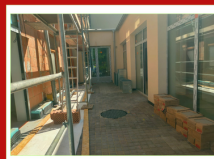


Pohled na schodiště



Pokoj

Průběh přístavby



Vpravo budou kanceláře



Obklady



Kuchyně

Současná podoba



Pohled na hlavní vchod



Pohled z balkónu
přední strana



Strop v jídelně

Současná podoba



Schodiště a výtah z přízemí



Začíná rekonstrukce
původní budovy

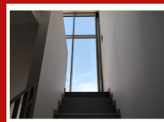


Kuchyně

Současná podoba



Pohled na přístavbu a původní
budovu



Schodiště do druhého
patra



Nádrž na dešťovou vodu

Současná podoba



Pokoj



Dokončují se sociální
zařízení



Výhled z okna zadní část

JANA VONDRÁKOVÁ ZÍSKALA OCENĚNÍ CHARITNÍ SESTRA ROKU

Naše vedoucí zdravotního úseku Mgr. Jana Vondráková v domově pro seniory - Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích byla oceněna jako Charitní sestra roku. Jejím mottem je "Naše práce je poslání."

Bylo oceněno 9 zdravotních sester z celé republiky. Ocenění uděluje Charita Česká republika, kde pracuje cca 1600 zdravotních sester. Paní Vondráková je vedoucí zdravotního úseku v Domě klidného stáří sv. Anny a vede tým dvanácti zdravotních sester. Svou práci bere jako poslání, což oceňují i obyvatelé domova, kterým poskytuje péči s velkou láskou a obětavostí.

Při této příležitosti jsme paní Vondrákové položili několik otázek.

Co pro Vás znamená ocenění Sestra roku?

"Je to velká čest, zároveň pokora a motivace do budoucna. Vnímám to jako ocenění nejen mé práce, ale i celého týmu, bez kterého bych nikdy nebyla tam, kde jsem. Je krásné cítit, že to, co děláme, má smysl a je vidět."



Jak jste se o nominaci dozvěděla a jaká byla Vaše první reakce?

"O nominaci mě informovali kolegové. Nejdřív jsem tomu ani nechtěla věřit, byla jsem dojatá a mile překvapená. Byla jsem vděčná a zároveň trochu zaskočená. Takové uznání člověk nečeká."

Cítíte, že toto ocenění změní něco ve Vaší práci nebo přístupu ke kolegům a pacientům?

"Základní hodnoty a přístup se pro mě nemění, ty mám zakořeněné. Ale cítím větší zodpovědnost, možná i větší důvěru lidí kolem mě, a to je pro mě motivací být ještě lepší a chuť jít příkladem."

Co považujete za nejdůležitější vlastnosti vedoucí zdravotní sestry?

"Empatie, zodpovědnost, schopnost rozhodovat se, férovost, schopnost naslouchat a komunikovat otevřeně. Vedoucí sestra musí být zároveň oporou i autoritou a hlavně dobrým člověkem."

Jak motivujete svůj tým v náročných situacích?

"Snažím se být mezi nimi, mluvit s nimi, zajímat se. Motivace často vychází ze vzájemné důvěry. Motivuji otevřenou komunikací, podporou a osobním příkladem. Když ví, že na ně myslím a stojím za nimi, zvládneme i těžké chvíle lépe."

S jakými největšími výzvami se jako vedoucí sestra potýkáte?

"Často je to nedostatek personálu, vysoké nároky systému a potřeba skloubit administrativu s reálnou péčí o pacienty. A samozřejmě také udržet tým pohromadě a motivovaný."

JANA VONDRÁKOVÁ ZÍSKALA OCENĚNÍ CHARITNÍ SESTRA ROKU**Jak se snažíte podporovat profesní rozvoj sester ve Vašem týmu?**

"Podporuji je ve vzdělávání, účasti na kurzech a sdílení zkušeností v týmu. Vytvářím prostředí, kde se mohou rozvíjet beze strachu z chyb."

Co pro Vás znamená „kvalitní péče o klienta“?

"Kvalitní péče je taková, která je nejen odborně správná, ale i lidská. Zahrnuje empatii, respekt, naslouchání a ochotu přistupovat k pacientovi individuálně."

**Máte nějaký silný nebo dojemný příběh z Vaší praxe, který Vám utkvěl v paměti?**

"Ano, šlo o dlouhodobou péči o pacienta, který se díky péči postavil na nohy. To jsou chvíle, kdy víte, proč to děláte."

Jak zvládáte emočně náročné situace a co Vám pomáhá „nevyhořet“?

"Opírám se o tým, rodinu a snažím se najít čas na odpočinek i humor."

Jak vnímáte vývoj ošetřovatelství v posledních letech?

"Péče je profesionálnější, ale zároveň čelíme větší administrativě, stresu a tlaku. Je třeba hledat rovnováhu, aby sestry zůstaly srdcem u pacienta."

Kde vidíte největší prostor pro zlepšení v českém zdravotnictví z pohledu ošetřovatelské péče?

"V systému, který by měl sestram více důvěřovat, méně je zatěžovat byrokracií a lépe je ohodnotit. Péče o sestry je stejně důležitá jako péče o pacienty."

Jaké jsou podle Vás hlavní výzvy pro další generaci zdravotních sester?

"Zvládat nároky systému a zároveň neztratit lidský přístup."

Co Vás přivedlo ke zdravotnickému povolání?

"Už jako dítě jsem měla blízko k pomoci druhým. Fascinovala mě medicína i lidské příběhy. Věděla jsem, že chci být tam, kde má moje práce skutečný smysl."

Kdo byl Vaším profesním vzorem nebo inspirací?

"Jedna úžasná mentorka během studia, přísná, spravedlivá, laskavá a profesionální. Učila nás nejen odbornost, ale i důstojnost a úctu k pacientům. A samozřejmě také moje kolegyně, které obdivuji každý den."

Jak odpočíváte mimo práci? Co Vám pomáhá „vypnout“?

"Nejvíce mě nabíjí příroda, procházky se psem, čas s rodinou a přáteli. A někdy i obyčejné ticho, knížka nebo dobrý film. Umění „vypnout“ se učím celý život."

Gratulujeme a jsme na ni hrdi. Moc jí děkujeme za její obětavou práci a péči, kterou s velkou láskou poskytuje našim obyvatelům, a za vedení týmu skvělých zdravotních sestřiček, které v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích pracují.

POHÁDKOVÝ LES 2025

Charita Strakonice opět uspořádala akci "Pohádkový les" v Kocelovicích na Blatensku. I druhý ročník byl úspěšný a rozrostl se nám o několik pohádkových postaviček. Navíc nám přálo počasí.

Děti přivítal Večerníček, kde si skládaly čepice. O kousek dál byli Pat a Mat, kteří potřebovali pomoci něco opravit. A tak se šroubovalo o sto šest. U krásného vzrostlého stromu čekala Šípková Růženka. Děti musely nejprve zdolat hradní příkop a pak byla vyzkoušena jejich zručnost a zdatnost. Opodál je přivítala dvorní dáma, u které se zkoušela přesnost nebo řešení hlavolamu.



Za dvorní dámou na děti čekalo peklo. Letos jsme měli jednoho čertíka a čertici. Děti musely přiložit pod kotel a pak se vyzkoušelo, zda zlobí či ne a mohly si vybrat z kouzelné truhličky uhlí nebo bonbón. Od čerta si doběhly ke Šmoulince.



Zde musely děti nejprve skákat velkého panáka a pak přejít velmi vratký most. Když už si děti myslely, že mají vyhráno, tak je překvapil loupežník, který na ně vybafl z houští a nechtěl je pustit dál. Zde si měly možnost zastřílet z bambitky nebo samostřílu. Po této střílečce je přivítala Sněhurka a jejích 7 trpasličích kamarádů. Zde se děti snažily všechny trpaslíky pojmenovat. Některým dětem to dělalo problém, a tak je Sněhurka se všemi seznámila.

U rybníka čekalo další překvapení. Byl tam pirát s pirátskou lodí. Tady se střílelo z vodních děl do balónků a hledal se poklad. Každý si odnášel domů kousek pokladu. Na hrázi vylezl z vody vodník a děti lovily kachničky. V zákoutí lesa čekala Karkulka s mírumilovným „opravdovým vlkem“ od kterého se děti nemohly odtrhnout. Tady se muselo uhodnout, copak to Karkulka schovává v košíku pro babičku.



Za kopečkem se vynořila perníková chaloupka se dvěma čarodějnicemi, které měly pro malé neposedy mnoho úkolů. Čekal na ně kvíz a nakonec dostaly i letecký průkaz se svým jménem. Pak následovala babička od Karkulky, u které se hádaly bylinky a k čemu se mohou používat. Pak se musel probudit Honza, který s dětmi opakoval hodiny a počítání. Přes palouček u mola byla mořská panna, která ztratila mušličky. Děti jí je pomáhaly najít. V cíli na hradě byla smutná princezna, kterou děti musely rozesmát. Po splnění posledního úkolu dostal každý z účastníků diplom a mohl si vybrat odměnu. Pak překvapil vodník svou divokou jízdou. Za velkého skandování malých účastníků na molu sjel na svém červeném kole do rybníka.



Po té si mohl každý opéct výborného buřta od firmy a J&K řeznictví, a.s. Blatná. Děkujeme moc za tuto podporu. Poděkování také patří obci Kocelovice za skvělou spolupráci, majitelce Táborové základny Hubenov a všem dobrovolníkům na jednotlivých stanovištích, bez kterých by tato akce nemohla proběhnout.

Pohádkový les letos navštívilo kolem 80 dětí a vybrala se částka 8 305 Kč, která bude použita na přístavbu Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Všem dárcům a účastníkům akce moc děkujeme.

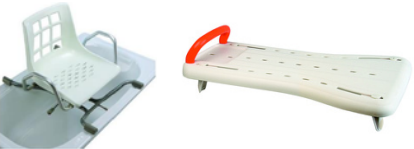
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Pravidla pro zapůjčení pomůcek:

- Půjčovna kompenzačních pomůcek nabízí k zapůjčení kompenzační pomůcky, které usnadňují sebeobsluhu osobám se zdravotním omezením, ale také pomohou jejich pečujícím.
- Zapůjčit a vrátit pomůcky lze po telefonické domluvě, a to na středisku Strakonice nebo Blatná.
- Pomůcky jsou zapůjčovány na základě písemné dohody.
- Při zapůjčení je pomůcka předvedena, je vysvětlen způsob používání a údržby.
- Pomůcky jsou půjčovány za **příspěvek na údržbu**, který se hradí nejpozději do konce následujícího měsíce ode dne půjčení. Při výpůjčce kratší, než jeden kalendářní měsíc se uhradí příspěvek za jednotlivé dny, nejpozději v den vrácení kompenzačních pomůcek.
- Platbu je možné provést v hotovosti nebo bankovním převodem.
- Pomůcky jsou půjčovány na dobu nezbytně nutnou.
- Odvoz a dovoz pomůcky půjčovna nezajišťuje.

Půjčovnu lze navštívit pouze po předchozí telefonické domluvě.

Do půjčovny pomůcek lze volat každý všední den od 8 do 15 hodin.

K chůzi	
Mechanické vozíky	
Na WC	
Do koupelny	
Polohovací lůžka, zvedák	
Příslušenství k lůžku	

STRAKONICE

Smetanova 533
386 01 Strakonice

Sociální pracovnice

Mgr. Andrea Králová
777 808 847

andrea.kralova@strakonice.charita.cz

BLATNÁ

Zahradnická 171
388 01 Blatná

Sociální pracovnice

Radka Pechová, DiS.
737 617 837

radka.pechova@strakonice.charita.cz

K dispozici jsou i další kompenzační pomůcky.

VÝCVIKOVÁ MÍSTNOST VE STRAKONICÍCH

DOMA BEZPEČNĚ

Od března 2025 Charita Strakonice nově provozuje výcvikovou místnost ve Strakonících.

Nevíte jak správně a bezpečně pečovat o své blízké? Přijďte se poradit do naší výcvikové místnosti.

Praktickým nácvikem získáte dovednosti potřebné při péči o seniory s omezenou schopností pohybu, či jiným zdravotním omezením. Pomůžeme vám vybrat a naučíme vás správně používat různé kompenzační pomůcky.

Výcviková místnost je také průběžně využívána jako tréninkové centrum pro zaměstnance k posilování odborných dovedností.

Poradenství a nácviky jsou zdarma.

Výcvikovou místnost lze navštívit pouze po předchozí telefonické domluvě.

Lze volat každý všední den od 8-15 hodin.

Smetanova 533, 386 01 Strakonice

Sociální pracovnice - Radka Pechová, DiS.

737 617 837, radka.pechova@strakonice.charita.cz



Ilustrační foto

 Nadace
EP Group

Podpořeno z nadace EP Corporate Group.



KURZ PRO PEČUJÍCÍ ve Strakonících

(prostory Charity Strakonice 3.patro)
Smetanova 533 - podkroví

!!!ZDARMA!!!

*Nevíte jak správně a bezpečně pečovat o své blízké?
Pak přijďte v pondělí*

**6. 10. 2025
od 16 do 18 hodin**

V případě zájmu se prosím ozvěte:

Radka Pechová DiS.

+420 737 617 837, radka.pechova@strakonice.charita.cz

 Nadace
EP Group

Podpořeno z projektu "DOMA BEZPEČNĚ"

**CHCETE SE STÁT ČLEMEM NAŠEHO SKVĚLÉHO TÝMU?
NYNÍ MÁTE MOŽNOST!**

 Charita Strakonice

**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA**

Pomoc při zvládání sebeobsluhy a běžných úkonů v domácnosti.
Řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič - podmínkou.

Nabízíme:
Pracovní poměr 30 hodin týdně (nerovnoměrně rozvržená pracovní doba),
25 dnů dovolené, stravenky, příplatky,
osobní ohodnocení, odměny, bonusy,
další vzdělávání a dobrý kolektiv.
Nástup možný ihned.

Místo výkonu práce: Blatensko

Kontaktní osoba:
Marie Mašková, DiS.
777 808 985
marie.maskova@strakonice-charita.cz



 Charita Strakonice

**ZDRAVOTNÍ SESTRA
DŮM KLIDNEHO STÁŘÍ SV. ANNY V SOUSEDOVICÍCH**

Nabízíme:
Pracovní poměr - plný úvazek,
možnost i DPP
Nepřetržitý provoz, pracovní doba
v 12 hodinových směnách.
Benefity - možnost stravování, stravenky,
25 dní dovolené, bonusy, dobrý kolektiv.
Nástup možný ihned.

Nástupní mzda:
Sestra S2:
26 400 + 10 030 osobní ohodnocení + 2 000
směnnost, příplatky za noc, víkendy a svátky,
čtvrtletní a roční odměny
Celkem 38 430 Kč
Sestra S3:
28 600 + 10 140 osobní ohodnocení + 2 000
směnnost, příplatky za noc, víkendy a svátky,
čtvrtletní a roční odměny
Celkem 40 740 Kč

Místo výkonu práce: Sousedovice

Kontaktní osoba:
Mgr. Jana Vondráková
773 979 003
jana.vondrakova@strakonice-charita.cz



 Charita Strakonice

**UKLÍZEČ/KA
DŮM KLIDNEHO STÁŘÍ SV. ANNY V SOUSEDOVICÍCH**

Požadujeme:
Řidičský průkaz sk. B - aktivní řidič, bezúhonnost, zdravotní způsobilost,
spolehlivost, empatie, pečlivost, diskrétnost, takt, schopnost spolupráce,
trpělivost, poctivost, fyzická zdatnost, odolnost vůči stresu, odpovědnost,
dochvilnost.

Nabízíme:
Pracovní poměr 30 hodin týdně (nerovnoměrně rozvržená
pracovní doba), 25 dnů dovolené, stravenky, příplatky,
osobní ohodnocení, odměny, bonusy,
mzda za 30 hodin týdně je 18 604 Kč.
Nástup od 1. 9. 2025.

Místo výkonu práce: Sousedovice

Kontaktní osoba:
Monika Dvořáková
773 979 001
monika.dvorakova@strakonice-charita.cz



Pečovatelská služba v Blatné a okolí Vám může pomoci.

Jste v situaci, kdy potřebujete pomoc druhých, přitom chcete být dál doma?

Váháte, zda zvládnete pečovat o své blízké v domácím prostředí?

Jste po úrazu a potřebujete pomoc druhé osoby?

Pečujete doma o blízkého a jste na to sami?

Bližší informace a vaše dotazy vám rádi zodpovíme.

Kontakt: sociální pracovnice Marie Mašková, DiS.

777 808 985, 380 830 305

marie.maskova@strakonice.charita.cz



DOBROVOLNICTVÍ

Charita Strakonice hledá dobrovolníky pro různé akce (Tříkrálová či Potravinová sbírka, Václavská pouť, Psí pochod pro Charitu, Pohádkový les aj.) nebo výpomoc v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Pokud víte o někom, kdo by se chtěl stát dobrovolníkem Charity Strakonice, neváhejte nás kontaktovat.

Mgr. Lucie Dávidová
lucie.davidova@strakonice.charita.cz
+420 773 979 004



*JSI KOMUNIKATIVNÍ?
MÁŠ CHUŤ UDĚLAT NĚCO DOBRÉHO PRO DRUHÉ?*

**HLEDÁME DOBROVOLNÍKY
NA SBÍRKU POTRAVIN**

V sobotu 8.11.2025 od 8 do 18 hodin
bude probíhat Sběrka potravin v
Kauflandu ve Strakonici.

Sháníme dobrovolníky na rozdávání
letáků, a ke košíkům za pokladny, kde se
do beden dávají darované potraviny a
drogerie.

V případě zájmu se prosím ozvěte:

Kristýna Pekárková
604 572 257
kristyna.pekarkova@strakonice.charita.cz



*JSI KOMUNIKATIVNÍ?
MÁŠ CHUŤ UDĚLAT NĚCO DOBRÉHO
PRO DRUHÉ?*

**HLEDÁME DOBROVOLNÍKY DO STÁNKU
NA VÁCLAVSKOU POUŤ
VE STRAKONICÍCH**

Ve dnech 27 a 28. 9. 2025 v době 8-18 hodin
se bude Dům klidného stáří sv. Anny
v Sousedovicích účastnit stánku na pouti, kde
bude prezentovat výrobky obyvatel. K této
příležitosti hledáme dobrovolníky, kteří by se
chtěli účastnit prezentace na stánku.

Stánek na Václavské pouti ve Strakonici.

Kristýna Pekárková
604 572 257
kristyna.pekarkova@strakonice.charita.cz



AKCE CHYSTANÉ SRPNU, ZÁŘÍ A ŘÍJNU

6.9. Dračí lodě - přijďte nám fandit

26.9. Mše za Charitu - kostel sv. Markéty ve Strakonici

27. 9. Václavská pouť v Malenicích

27. a 28. 9. Václavská pouť ve Strakonici

29. 9. až 5. 10. Týden sociálních služeb

3.10 - Setkání v Komunitku ve Strakonici - prezentace služeb

6. 10. Kurz pro pečující

Říjen - Burza Malenice (datum upřesníme)

Další či podrobnější informace o našich službách a aktuálním dění z Charity Strakonice můžete také sledovat na našich webových stránkách www.charita-strakonice.cz nebo Facebookovém profilu [strakonice.charita](https://www.facebook.com/strakonice.charita).

"Bud' požehnáno počasí, neboť je společnou věcí lidí, kteří si nemají co říci."

Karel Čapek