

ZPRAVODAJ

INFORMACE Z CHARITY STRAKONICE

Milí přátelé,

zima je již u konce a svojí nadvládu nad počasím přebírá *Vesna, vládkyně jara*. Dny se nám prodlužují a snad se na nás usměje i sluníčko. Večery jsou však stále chladné, proto vám přinášíme k jejich zpestření pár novinek, které se u nás v Charitě Strakonice udály.

Z Charity Strakonice srdečně zdraví
Hana

Děkujeme všem, že pomáháte s námi!

Jsou před námi Velikonoce, nejvýznamnější křesťanské svátky, které jsou oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Zároveň jsou však Velikonoce obdobím krásných lidových tradic spojených zejména s vítáním jara. Proto vám chceme popřát nejen krásné Velikonoce, ale i barevné a voňavé jarní dny.



Předání sociálního automobilu Blatná



Koncem loňského roku Charita Strakonice získala sociální automobil. Vůz byl předán první prosincový den v prostorách Střední odborné školy Blatná. Automobil Dacia Jogger bude sloužit pro osobní asistenci a pečovatelskou službu na středisku Blatná. Firma KOMPACT pomáhá za spoluúčasti dalších firem, společností a obcí již dlouhé roky obnovovat vozový park subjektům poskytujícím sociální

služby. Vůz je totiž zaplacen z reklam uveřejněných na kapotě. Jáhen František Jirsa novému automobilu při příležitosti předání požehnal a nezapomněl ani popřát všem pečovatelům hodně bezpečně ujetých kilometrů. A že jich na svých cestách najezdí opravdu hodně. V loňském roce to bylo 290 144 kilometrů. Zvládly by tak přejet celou naši republiku od nejvýchodnějšího bodu k nejzápadnějšímu 738x. A to už je, myslím, úctyhodná vzdálenost.

Pracovnice Charity Strakonice absolvovaly již podruhé kurz Virtuální reality



Pracovnicím přímé péče Charity Strakonice se již podruhé dostalo jedinečné možnosti zúčastnit se ojedinělého kurzu virtuální reality s podtitulkem demence. Tento kurz probíhá vůbec poprvé v Evropě a na území ČR. Účastníci tohoto kurzu se za pomoci brýlí virtuální reality stanou přímými aktéry poskytování péče v oblasti podávání jídla, zajištění hygieny a aktivizace seniora. Mají tak možnost ponořit se na chvíli do světa člověka s demencí a na základě vlastního prožitku mohou lépe porozumět tomu, co takový člověk denně zažívá. Pomůže jim to umět lépe identifikovat jeho potřeby a poskytnout adekvátní podporu jak v domácím prostředí, tak i v zařízení sociálních služeb. Tento kurz jsme mohli zrealizovat díky Nadaci ČEZ, moc si toho vážíme a děkujeme!

Tříkrálová sbírka přinesla opět nový rekord



Rozmary počasí provázely letošní Tříkrálovou sbírku na každém kroku. Začátek ledna přinesl déšť, ale i sníh a mráz. Naši koledníci se statečně se všemi nástrahami počasí vypořádali a přicházeli za vámi s poselstvím o narození Krista, požehnáním a prosbou o podporu lidí v nouzi. Společná snaha všech se vyplatila, sbírka

dosáhla opět rekordního výsledku a podařilo se překonat magickou hranici milionu korun. V letošním roce Charita Strakonice na obecních úřadech rozpečetila a přepočítala 253 kasiček a lidé do nich darovali 1 124 936 korun, loňský výtěžek se tím překonal o téměř 200 000 korun. Pro zajímavost přepočtem vybraných bankovky a mincí na hmotnost jsme dostali číslo 110 kilogramů! Vykoledované finance se rozdělí podle předem známého klíče, kdy 65 % vybraných prostředků se vrací místním charitám a dalším koledujícím organizacím, které je vykoledovaly. Charita Strakonice použije v letošním roce výtěžek na přístavbu Domu klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích.

Děkujeme, že pomáháte s námi!

Hurá na hory aneb ať žije koulovačka



Letošní zima byla na sněhovou nadílku poněkud skoupá, proto jsme se o ní v Domě klidného stáří sv. Anny postarali sami. A když nemůžou obyvatelé na hory, přišly hory za námi a den na horách si všichni parádně užili. Zasoutěžili jsme si v hodu koulí do sněhuláka, zahráli několik scének z legendárního filmu "S tebou mě baví svět", zaspívali si a pořádně se vyřádili při odpolední

koulovačce. Na vše dohlížel horský záchranářský pes se svým soudkem. Dopoledne nechyběly párky v rohlíku a odpoledne horské bombardino a sněhový zákusek. Tak co vyrazíte příště na hory s námi?

Poznávání Japonska



V Domě klidného stáří sv. Anny se obyvatelé opravdu nenudí. Tentokrát se vydali na *poznávací zájezd*. Cílem cesty bylo Japonsko. Zájezd zahájili vydatnou kontinentální snídaní. Následně si klienty vyzvedly *japonské delegátky* na *hotelu* a ukazovaly jim krásy a zvláštnosti Japonska. Společně si prohlédli typické japonské předměty a dozvěděli se mnoho zajímavostí o Japonsku. Došlo i na názorné ukázky rozdílů oblékání, chůze či stravování

mezi klasickým Evropanem a Japonci. Velké poděkování patří restauraci Sapa, která nám poskytla sponzorsky sushi a tak mohli obyvatelé ochutnat i tradiční japonský pokrm. Chybět nemohlo samozřejmě ani saké či wasabi. Hravé odpoledne obyvatelé zakončili soutěží o nejrychlejšího jedlíka rýže hůlkami, aby si všichni mohli vyzkoušet, že to není zas tak jednoduché. Pro dotvoření atmosféry delegátky celý den provázely klienty v originálních japonských oděvech.

Půjčovna kompenzačních pomůcek



Nabízíme

- polohovací lůžka
- chodítka
- mechanické a transportní vozíky
- antidekubitní matrace a jiné pomůcky
- poradenství při výběru

Neváhejte a navštivte nás!

Více informací naleznete na

www.charita-strakonice.cz



Jarní kolo Sbírký potravin se blíží!



Sbírka potravin je dnem solidarity, při kterém může každý pomoci tím nejjednodušším způsobem, darem trvanlivých potravin a drogerie. Jarní kolo této celorepublikové akce, které probíhá ve spolupráci s Charitou České republiky, nám již doslova klepe na dveře. Přidejte se k nám, přijďte 13. dubna podpořit dobrou věc a zkusme opět společně překonat rekord. Sbírka se uskuteční v tradičním čase od 8 do 18 hodin ve strakonickém Kauflandu. Pomůžete tak lidem v obtížné životní situaci, kteří si základní potřeby nemohou dovolit. Těšíme se na vás! ❤️

Psí pohod pro Charitu



Srdečně zveme všechny příznivce Charity Strakonice a milovníky pejsků na Psí pochod pro Charitu. Vezměte svoje čtyřnohé parťáky a přijďte si užít společně zábavné odpoledne. Startujeme 20. dubna ve 12 h v Mutěnicích. Cíl na letišti ve Strakonici, kde vystoupí od 16 h skupina Pauza. Těšíme se na vás!

Den otevřených dveří

V květnu oslaví Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích své krásné 20. narozeniny a zároveň celá Charita Strakonice slaví 25 let od svého založení.

Letošní rok je opravdu zlomový, protože bude zahájena přístavba a rekonstrukce Domu klidného stáří sv. Anny. Na pozvánce je vidět, jak to před 20 lety začalo, jak domov vypadal dnes, a jak bude Dům klidného stáří sv. Anny vypadat v závěru roku 2025. Kapacita se navýší o 11 lůžek, vznikne zde 29 jednolůžkových a 6 dvoulůžkových pokojů, získáme vlastní vývažovnu, lůžkový evakuační výtah, velké prostory pro aktivizaci a další výhody moderního bydlení pro seniory.

Den otevřených dveří je příležitostí k rekapitulaci dosavadní činnosti a k výhledu do budoucnosti. Jako každý rok připravujeme oslavu pro naše milé příznivce, kterým chceme touto cestou moc a moc poděkovat za podporu a přízeň, kterou nám věnují. Bez vás to nejde!



DŮM KLIDNÉHO STÁŘÍ SV. ANNY

**SLAVÍ SVÉ 20. NAROZENINY
A CHARITA STRAKONICE 25. NAROZENINY**

SRDEČNĚ VÁS U TÉTO PŘÍLEŽITOSTI ZVEME NA

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
24. 5. 2024**

PROGRAM

9:00 ZAHÁJENÍ
9:30 POHÁDKA O TOM, JAK JE DŮLEŽITÉ MÍTI DOBRÉ SRDCE
10:00 HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ OBYVATEL DOMOVA
10:15 BABSKÝ SBOR Z POŘÍČÍ
10:45 VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZUŠ STRAKONICE
11:00 TANEČNÍ VYSTOUPENÍ MONKEYS STRAKONICE

OBČERSTVENÍ A PROHLÍDKY DOMOVA
14:00 MŠE SVATÁ

TĚŠÍME SE NA VÁS
SOUSEDOVICE 40, STRAKONICE

Zhruba stovka zaměstnanců Charity Strakonice se věnuje mnoha veřejně prospěšným aktivitám. Jedná se služby osobní asistence, pečovatelská služba, odborná sociální poradna pro osoby se zdravotním postižením a půjčovna kompenzačních pomůcek.

Svojí podporou nám umožňujete rozvoj našich služeb. Moc si toho vážíme a děkujeme Vám!

STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM

CHARITA STRAKONICE HLEDÁ DOBROVOLNÍKY PRO RŮZNÉ AKCE. V SOUČASNÉ CHVÍLI NEJVÍCE UVÍTÁME VAŠÍ POMOC PŘI SBÍRCE POTRAVIN 13.DUBNA A 20. DUBNA NA PSÍM POCHODU PRO CHARITU. V PŘÍPADĚ ZÁJMU VÁM RÁDI POSKYTNEME VÍCE INFORMACÍ. NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT NA ČÍSLE 604 572 257 PR/FUNDRAISER.

Informace o našich službách a aktuální dění můžete sledovat na našich webových stránkách www.strakonice.charita.cz nebo Facebookovém profilu strakonice.charita.