



Charitáček

9. číslo občasníku Oblastní charity Strakonice – prosinec 2007

Vydává: Oblastní charita Strakonice, Sousedovice 40, 386 01 Strakonice

Tel. kontakt: 383 323 281, 777 887 158.

E-mail: charita.st@email.ipex.cz, IČO: 69093083. Bankovní spojení: ČSOB Strakonice 136219490/0300, stránky: <http://charita-sousedovice.unas.cz/>

Oblastní charita Strakonice je samostatný právnický subjekt, který organizačně podléhá Diecézní charitě České Budějovice.

Oblastní charita Strakonice má několik středisek. Vedení charity sídlí v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích (domov pro seniory s nepřetržitou péčí), kde je též realizován projekt POHODA – denní gerontologický stacionář.

Osobní asistence (terénní služba) má kontaktní místo ve Strakonicích v ulici Ellerova 988, ale pouze do konce ledna 2008. Od 1.2.2008 bude toto kontaktní místo přestěhováno do ulice Hejdukova 349 ve Strakonicích (proti mlékárně). Sem se v lednu z Ellerovy ulice přestěhuje i kontaktní místo poraden (poradna sociálně-právní, poradna pro lidi v nouzi, poradny pro seniory), půjčovna kompenzačních pomůcek a vedení střediska Pečovatelská služba Strakonice.

Další střediska pečovatelské služby máme ve Volyni pro oblast Volyňsko a Česticko – Vimperská 595 (v domě s pečovatelskou službou), v Oseku pro oblast Osecko a Radomyšlsko – Osek 109 (v domě s pečovatelskou službou), v Blatné pro oblast Blatensko - Tyršova 436 (v domě s pečovatelskou službou a pro oblast Lnářsko máme kontaktní místo v budově Obecního úřadu Lnáře.

Oblastní charita Strakonice je součástí České katolické charity. Podle stanov má jako předmět činnosti službu milosrdné lásky církve lidem v tísní, bez ohledu na jejich rasu, národnost, náboženství nebo státní a politickou příslušnost, a poskytování sociálních a zdravotních služeb, charitativní a humanitární pomoci.

Právní statut: Církevní právnická osoba

Zřizovatel: Biskupství českobudějovické

Rada charity: Olga Medlínová, Petra Hejtmánková, PhDr. Marta Zubalová, MuDr. Jelena Hálová, Mgr. Ivana Jandová, Mgr. Mária Hájková

Oblastní charita Strakonice poskytuje tyto sociálních služeb:

- I. Domov pro seniory – Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích
- II. Osobní asistence – KONTAKT – osobní asistence u seniorů
- III. Denní stacionář – POHODA – denní gerontologický stacionář
- IV. Odborné sociální poradenství
- V. Pečovatelská služba

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

velice mě těší, že jste otevřeli 9. číslo našeho občasníku Charitáček. Toto číslo vychází v adventním čase, kdy je vhodný čas zamyslet se nad tím, co se nám v tomto roce podařilo, co se tak zcela nepovedlo, a jaké předsevzetí si vezmeme do roku příštího.

Za Oblastní charitu Strakonice mohu s radostí říci, že tento rok byl velmi úspěšný. Podařilo se nám díky grantu z Krajského úřadu Jihočeského kraje rozšířit pečovatelskou službu do

oblastí, kde tato služba dosud chyběla, a to na Česticko a Lnářsko. Od 1.1.2008 též přebíráme od Města Blatná v plném rozsahu pečovatelskou službu v Blatné a budeme ji poskytovat nejen ve městě, ale i v okolních obcích. Tím se pro občany z mikroregionu Blatenska přibližují celkově i další služby poskytované charitou, například osobní asistence, odborné poradenství, půjčovna kompenzačních pomůcek atd.

Oblastní charita Strakonice provozuje celkem pět typů služeb v osmi střediscích a svými službami pokrývá velkou část okresu Strakonice. V současné době máme přes padesát zaměstnanců, roční provozní rozpočet kolem 11 miliónů a zájem o naše terénní, ambulantní i rezidenční služby neustále vzrůstá.

Dalším velkým úspěchem v tomto roce bylo vítězství v soutěži O Cenu rodiny Myšákových, kterou každoročně vyhlašuje Nadace Dětský mozek. Jedná se o soutěž zařízení poskytujících péči o seniory. Z těchto zařízení je v rámci celé ČR každoročně vybráno to nejlepší, které pro daný rok získá tuto cenu s finanční odměnou 100 000 Kč. V letošním roce byla ze všech přihlášených zařízení vyhodnocena jako nejlepší Oblastní charita Strakonice. Tohoto ocenění si velmi vážíme. Přiznám se, že i pro mě osobně má toto ocenění zvláštní význam. Je to uznání mého díla, kdy jsem od nuly, a vůbec ne v jednoduchých podmínkách, vybudovala takhle velkou, kvalitní a prosperující organizaci s velkým počtem projektů a služeb, a postavila náš nádherný a přívětivý Dům klidného stáří sv. Anny. Oblastní charita Strakonice v současné době pomáhá denně zhruba třem stům uživatelů služeb. Za stotisícovou odměnu od Nadace Dětský mozek jsme zakoupili hydraulický zvedák pro Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích, který nám pomáhá nejen při manipulaci s těžce pohyblivými obyvateli, ale především umožňuje všem našim seniorům využívat hydromasážní vanu v objektu.



Přítom začátek roku 2007 nebyl vůbec jednoduchý. Při dotačním řízení MPSV nám v prvním kole byla přidělena nulová dotace na službu Dům klidného stáří sv. Anny, přičemž ostatních šest typů služeb podpořeno bylo. V tomto projektu jsme museli půl roku bojovat bez jediné koruny dotace. Byl to půlrok vyjednávání, odvolávání a obav o budoucnost této služby. Vše se však s velkým nasazením a s Boží pomocí podařilo nakonec úspěšně zvládnout a v červenci jsme od MPSV obdrželi první splátku dotace pro tuto službu na uplynulé první pololetí.

Opět se mi potvrdilo, že máme-li víru, odhodlání a náš cíl stojí za to udělat pro něj vše možné i nemožné, dílo se s Boží pomocí podaří.

Začátkem roku se možná i u Vašich dveří objeví tři králové, aby Vám přišli popřát štěstí, zdraví a spokojenost do dalšího roku, a aby Vám nápisem svěcenou křídou přinesli do domu Boží požehnání. Usmějte se na ty malé koledníčky, kteří přicházejí s radostí, láskou a nejčistším úmyslem vykonat něco dobrého pro lidi, kteří to potřebují. Výnos z Tříkrálové sbírky 2008 (procenta, která se nám vrátí po odečtení procent na humanitární pomoc atd.) bude použit na zakoupení technického vybavení pro Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích. Chtěli bychom získat finanční prostředky na myčku nádobí, polohovací postele atd. Pokud přispějete, třeba jen minimální částkou, věřte, že jste skutečně pomohli dobré věci. Tímto Vás také zvou, přijďte se k nám do domova podívat. Naše dveře jsou stále otevřené.

Přeji Vám krásné a v poklidu prožité vánoční svátky, do nového roku hodně štěstí, zdraví, lásky a Božího požehnání.

Olga Medlínová, ředitelka Oblastní charity Strakonice

I. Dům klidného stáří sv. Anny

Sociální služba – dům pro seniory

Poslání:

Posláním Oblastní charity Strakonice je zachování důstojného života v jakékoliv životní etapě či situaci. Dům klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích je určen uživatelům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje nepřetržitou sociální i ošetrovatelskou péči. Usilujeme o vytvoření



láskyplného prostředí v malém rodinném kolektivu, zachování a rozvoj zbytkových schopností uživatelů. Pomocí profesionálně i lidsky kvalitního personálu se snažíme při zachování důstojnosti, volby a svobody o rehabilitaci psychickou i fyzickou s cílem učinit uživatele služby co nejméně závislého na pomoci druhé osoby. Tato služba umožňuje pobyt v malokapacitním zařízení rodinného typu s možností zachování stylu života, rozvoje zájmových činností a sociálních kontaktů. V rámci služby

poskytujeme vedle ubytování, stravování a péče aktivity, rehabilitaci, poradenství, fakultativní a další služby. Dům klidného stáří sv. Anny svým stylem a umístěním vyhovuje především lidem se vztahem k přírodě a těm, kteří preferují menší rodinný kolektiv.

Cíle:

1. Zlepšení fyzického a duševního stavu, zachování a rozvoj zbytkových schopností.
2. Vytvoření přátelského rodinného ovzduší mezi uživatelem a poskytovatelem i mezi uživateli samotnými, rozvoj sociálních kontaktů.
3. Otevřenost domova pro veřejnost.
4. Spolupráce s rodinou, přáteli uživatele služby.
5. Spolupráce s ostatními organizacemi.
6. Motivace a aktivizace.

Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou lidé, kteří dosáhli hranice starobního důchodu nebo jsou příjemci plného invalidního důchodu a potřebují nepřetržitou péči z důvodů zdravotních či sociálních. Minimální věková hranice je 50 let. Služba nemůže být poskytována lidem narušujícím kolektivní soužití z důvodu závažné duševní poruchy, alz. choroba, závislosti na návykových látkách apod.

Popis objektu a služby:

Moderní domov pro seniory rodinného typu naleznete v Sousedovicích kousek od Strakonice. Rodinu zde tvoří obyvatelé, personál a dobrovolníci. Třiceti seniorům je zde poskytována nepřetržitá láskyplná ošetrovatelská a sociální péče včetně bohaté nabídky zájmových aktivit. Služba je poskytována v souladu se standardy sociálních služeb a zákonem č. 108/2006 Sb. Úcta k člověku, maximální možnost svobodného rozhodování, individuální přístup, aktivity podle složení a zájmů obyvatel, to vše



je od začátku provozu v tomto domově naprostou samozřejmostí. Právě domovy rodinného typu jsou nyní trendem, kam se systém sociálních služeb ubírá.

Obyvatelé jsou ubytováni v 17 pokojích (10 dvoulůžkových – z toho 4 manželské apartmány, 6 jednolůžkových, 1 třílůžkový pro zvýšenou péči, 1 lůžko na přechodný pobyt). K dispozici jsou 2 zájmové klubovny, místnost pro terapie (hydromasážní vana, atd.), jídelna, návštěvní místnost a kaple. Dům je vybaven pěti terasami a kuchyňkou na každém patře. Po celé budově je bezbariérový přístup. Součástí je zahrada s objezdovou dráhou pro vozíčkáře, kde chováme drobné zvířectvo (králíci, slepice). Obyvatelé se denně mohou potěšit se zvířátky i přímo v budově např. fenka Kámoška, kocour František, morče Ferda, andulky.

Snažíme se, společně s kvalifikovaným sociálním a zdravotnicko-ošetrovatelským personálem, co nejvíce seniorům zpříjemnit pobyt v domově. Důležité je pro nás maximální



zachování identity člověka a jeho životního stylu. Samozřejmostí jsou bohoslužby přímo v objektu, každodenní bohatá nabídka aktivizačních činností na bázi muzikoterapie, ergoterapie, canisterapie, společenské a kulturní akce, společné modlení, četba, atd.

Pravidelně sem dochází masérka, pedikérka, rehabilitační pracovníce a kadeřnice, jejichž služby využívají vedle obyvatel domova i obyvatelé Sousedovic. Ti se také zúčastňují i pravidelných čtvrtěčních bohoslužeb a dalších společenských a kulturních aktivit.

Úhrady v Domě klidného stáří sv. Anny v Sousedovicích:

1) Denní úhrada za bydlení:

Jednolůžkový pokoj s přímým vchodem na soc. zařízení	150,-- Kč/den
Jednolůžkový pokoj bez vlastního sociálního zařízení	140,-- Kč/den
Dvoulůžkový pokoj s kuchyňkou (apartmán)	135,-- Kč/den
Dvoulůžkový pokoj	130,-- Kč/den
Pokoj se zvýšenou péčí	125,-- Kč/den

2) Denní úhrada za stravu:

Výše stravovací jednotky	131,-- Kč/den
--------------------------	---------------

Podmínkou přijetí je přiznání příspěvku na péči. Z tohoto příspěvku je hrazena základní ošetrovatelská péče, dále například pedikúra, masáže, kadeřnice aj. Pro případ, kdy osoba má zažádáno, ale ještě není příjemcem příspěvku, se přesný rozsah požadovaných služeb včetně cen za tyto služby specifikuje v **ceníku úhrad za péči**.

Obyvatelům DKS mohou být poskytovány jako další fakultativní činnosti (např. varná konvice na pokoji, TV, rozhlas aj.), které upřesňuje **ceník fakultativních služeb**.

Průběh jednání se zájemcem o službu:

Prvním předpokladem je vyplnění přihlášky a vyjádření lékaře, které si lze vyzvednout přímo v objektu, zaslat na požádání poštou, či je možné stáhnout si je z internetu. Následuje vyjádření našeho ošetřujícího lékaře a posouzení sociální komise. Pokud je žadatel zařazen do pořadníku a jeho přijetí je aktuální, domluví se sociální pracovníce OCH Strakonice na sociálním šetření, které předchází přijetí. S uživatelem je pak individuálně sepsána smlouva o poskytování sociální služby a stanoven rozsah služeb dle potřeb a požadavků uživatele.

Kontakty:

Ředitelka Oblastní charity Strakonice a vedoucí Domu klidného stáří sv. Anny

Olga Medlínová, tel.: 383 323 281, 777 887 158

Vrchní sestra, tel: 777 808 911, 383325692

Sociální pracovníce, tel: 383 327 459, 777 808 847

Účetní a zástupkyně ředitelky, tel: 777 808 871, tel., fax: 383327457

Sesterna: 383325695, 777808912

Spojení na pokoje – automatická ústředna (nutno znát volbu na pokoje) 383325690

Úsměv je alfou a omegou tohoto domova. Úsměv je hlavním pracovním nástrojem a úsměv obyvatele je naším největším pracovním úspěchem.

II. KONTAKT – osobní asistence

Sociální služba -osobní asistence

Poslání:

Osobní asistence je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejich situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Cílem osobní asistence je umožnit uživatelům vykonávat za pomoci osobního asistenta všechny běžné činnosti, které by dělal sám v přirozeném prostředí, kdyby mu v tom nebránil věk či postižení. Osobní asistence je vykonávána na základě aktuální potřeby daného člověka, v předem dohodnutém hodinovém rozsahu. Vychází z potřeb uživatele, jeho zájmů, zálib, silných stránek, schopností a přání s ohledem na přijatelná rizika. Charita se zaměřuje na poskytování osobní asistence především **seniorům**, kteří pobírají starobní nebo invalidní důchod, nebo dosáhli věkové hranice rozhodné pro přiznání starobního důchodu, a kteří potřebují pomoc jiné osoby.

Osobní asistenci poskytujeme běžně **v pracovních dnech od 7 do 17 h**, po domluvě i mimo tuto dobu, o víkendech a svátcích. Minimální rozsah osobní asistence v jednom dni je 2 hodiny. Po domluvě lze rozsah zkrátit. S každým uživatelem je na základě sociálního šetření individuálně sepsána smlouva o poskytování služby a je stanoven hodinově rozsah služeb dle potřeb a požadavků uživatele. Při poskytování služby v obcích využívají asistentky většinou veřejnou dopravu, takže rozsah služeb je limitován spoji. Dopravu asistentky uživatel nehradí.

Cílová skupina:

Služba osobní asistence je určena uživatelům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Charita věnuje v rámci této služby pozornost především seniorům s chronickým nebo degenerativním fyzickým či psychickým onemocněním.

Cíle:

1. Podpora a rozšíření sociálních kontaktů uživatelů služeb
2. Setrvání uživatelů služeb v domácím prostředí, zachování přirozeného způsobu života
3. Zachování a rozvoj zbytkových schopností, rehabilitace a aktivizace psychická i fyzická.
4. Pomoc při hygieně a chodu domácnosti
5. Zajištění práv a oprávněných zájmů
6. Vytvoření přátelského ovzduší mezi poskytovatelem a uživatelem
7. Propagace a rozvoj služeb, zvýšení kvality služeb

Osobní asistence Oblastní charity Strakonice:

Kontakt: Helena Turková – vedoucí osobní asistence OCH Strakonice
Ellerova 988, 386 01 Strakonice

Od ledna 2008 ZMĚNA ADRESY:

Heydukova 349, 38601 Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 777808874, e-mail: charita.poradny.st@centrum.cz

Úřední hodiny:

PONDĚLÍ	7,00 – 12,00	12,30 – 15,00
ÚTERÝ	7,00 – 12,00	12,30 – 15,00
STŘEDA	----	12,00 – 14,00
ČTVRTEK	7,00 – 12,00	----
PÁTEK	7,00 – 12,00	12,30 – 14,00

Ředitelka Oblastní charity Strakonice Olga Medlínová, Sousedovice 40, 386 01 Strakonice
Tel: 383323281, 777887158, e-mail: charita.st@email.ipex.cz

Služba zahrnuje tyto úkony

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Úhrada za jednu hodinu osobní asistence činí 80,- Kč.

Výše úhrady se poměrně krátí podle skutečně poskytnuté doby osobní asistence, tzn. za každou započatou čtvrt hodinu se účtuje 20,- Kč.

III. POHODA – denní gerontologický stacionář

Sociální služba - denní stacionář

Poslání:

Sociální ambulantní služba denní stacionář s názvem POHODA – denní gerontologický stacionář je určena uživatelům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc fyzické osoby.



Usilujeme o vytvoření láskyplného prostředí v malém rodinném kolektivu, zachování a rozvoj zbytkových schopností uživatelů. Pomocí profesionálně i lidsky kvalitního personálu se snažíme při zachování důstojnosti, maximální svobody a možnosti volby učinit žadatele služby co nejméně závislého na pomoci druhé osoby. Tato služba umožňuje **ve všedních dnech v době od 7.30 do 16 hodin** pobyt člověka v malokapacitním zařízení rodinného typu. Cílem je zachování stylu života a setrvání v domácím prostředí.

Stacionář poskytuje péči v době, kdy se rodina o seniora nemůže postarat. V rámci služby poskytujeme vedle běžné péče a stravování aktivity, rehabilitaci, poradenství a další služby (např. pedikúra, kadeřnice atd.).

Dům klidného stáří sv. Anny, v jehož prostorách je denní stacionář umístěn, je malým domovem rodinného typu v Sousedovicích.

Dovoz do stacionáře a **odvoz** zajišťuje rodina nebo Oblastní charita Strakonice dle domluvy. Svážíme uživatele služeb z okruhu do 20 km.

Cíle:

1. Zlepšení fyzického a duševního stavu, zachování a rozvoj zbytkových schopností.
2. Vytvoření přátelského rodinného ovzduší mezi uživatelem a poskytovatelem i mezi uživateli samotnými, rozvoj sociálních kontaktů.
3. Setrvání uživatele co nejdéle v domácím prostředí, rodinné péči.
4. Spolupráce s rodinou, přáteli uživatele služby.
5. Motivace a aktivizace.

Cílová skupina:

Ve stacionáři se poskytují služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Služba je poskytována především seniorům nebo osobám s plným invalidním důchodem. Minimální věková hranice je 50 let.

Popis objektu a služby:

Poskytovatel se zavazuje poskytovat Osobě v denním stacionáři

- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Osobě mohou být poskytovány jako fakultativní další činnosti.

Prostory a doba poskytování služby

Osobě se poskytuje péče prostřednictvím pracovníků v sociálních službách v prostorách Domu klidného stáří sv. Anny podle požadavku uživatele služby ve všedních dnech v době maximálně od 7.30 do 16.00 hodin.

Stravování

Uživatel služby má právo požádat poskytovatele o poskytnutí stravy. Stravování probíhá na základě předem zveřejněného jídelního lístku a podle vnitřních pravidel domova pro seniory. V případě potřeby Poskytovatel zajistí stravování podle individuálního dietního režimu.

Úhrady za službu denního stacionáře:

Péče		35 Kč/ hod
Stravování	oběd	53 Kč
	Svačina	10 Kč (2x svačina 5 + 5 Kč)
(Možnost přikoupení snídaně	18 Kč)	
Dovoz do stacionáře a odvoz:		3 Kč/km

S každým uživatelem je na základě sociálního šetření individuálně sepsána **Smlouva o poskytování sociální služby** a je stanoven rozsah služeb podle potřeb a požadavků uživatele. Součástí smlouvy je ceník služeb a individuální plán.

Kontakty:

Ředitelka Oblastní charity Strakonice a vedoucí Domu klidného stáří sv. Anny
Olga Medlínová, tel.: 383 323 281, 777 887 158
Vedoucí denního stacionáře, tel. : 776 887 158

IV. Odborné sociální poradenství

Sociální služba -sociální poradny

Služba obsahuje tyto základní činnosti:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- půjčování kompenzačních pomůcek

POSLÁNÍ:

Sociální služba odborné sociální poradenství je poskytována především v kanceláři charity, ale podle potřeb uživatelů je poskytována i ve všech zařízeních, střediscích a budovách zřizovatele i mimo tato zařízení v terénu. Běžně je poskytována ve všedních dnech – viz. rozpis služby. Tyto služby zahrnují **odborné sociální a základní právní poradenství, poradnu pro lidi v nouzi a poradnu pro seniory**. Služby poraden jsou určeny především pro ty, kteří se ocitli v takové životní situaci, kterou chtějí, ale neumějí sami vyřešit. Služby poraden jsou vždy uzpůsobeny individuálním potřebám a dané situaci. Nejdůležitější roli hraje poradenská a podpůrná činnost. Uživatelé jsou vedeni k samostatnosti tak, aby se stali nezávislými v řešení složitých životních situací.

Poradna pro seniory poskytuje služby seniorům v nepříznivé sociálně-psychologické situaci tak, aby za podpory psychické pohody mohli žít dále běžným způsobem života.

Poradna sociálně-právní poskytuje odborné sociální a základní právní poradenství, zprostředkovává kontakty s úřady, institucemi, organizacemi a dalšími zařízeními. Veškeré informace jsou podávány srozumitelnou formou pro všechny uživatele.

Poradna pro lidi v nouzi pomáhá všem lidem, kteří se ocitli ve složité životní situaci a potřebují okamžitou pomoc, aby mohli tuto situaci s pomocí vyřešit a vrátit se do běžného života (vč. event. poskytnutí akutní potravinové pomoci, úvěrového jízdného, poukázek na ošacení atd.)

Cílová skupina:

- lidé v nálehavých životních krizích v osobním životě
- lidé dlouhodobě negativně hodnotící a prožívající svůj život
- invalidní důchodci s duševním onemocněním
- současní i bývalí uživatelé služeb pro seniory při OCH Strakonice
- dlouhodobě nezaměstnaní
- osoby se sociálním vyloučením
- osoby se zdravotním, mentálním, tělesným, zrakovým, sluchovým nebo kombinovaným onemocněním
- senioři
- lidé bez přístřeší
- etnické menšiny, imigranti a azylanti
- osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách, nepřízpůsobilí, osoby v krizi

Nespadá-li uživatel do žádné cílové skupiny, nebo nemůžeme-li jeho požadavky v rámci poradenství splnit, dostává kontakty na jiná zařízení, která se jeho problematikou zabývají.

Cíle:

- psychologická podpora „prvního kontaktu“ – vyslechnutí problému
- cílené rady a intervence na základě potřeb uživatele
- psychická podpora pro dosažení celkové psychické pohody uživatele

- podle potřeb doporučení a zprostředkování následné odborné péče
- zprostředkování kontaktu s úřady, institucemi dalšími organizacemi a zařízeními
- pomoc při zpracování písemností, žádostí a formulářů ve vztahu k sociálním dávkám
- pomoc při orientaci v sociálním systému ČR, v sociálním zabezpečení apod.
- pomoc při vyřizování úředních osobních záležitostí
- pomoc při uplatňování svých práv

Odborné sociální poradenství

Kontakt: Bc. Lenka Vopavová – sociální pracovníce (vedoucí poraden)

Ellerova 988, 386 01 Strakonice

Od ledna 2008 ZMĚNA ADRESY:

Heydukova 349, 38601 Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 776376357

E-mail: charita.poradny.st@centrum.cz

Ředitelka Oblastní charity Strakonice Olga Medlínová, Sousedovice 40, 386 01 Strakonice

Tel: 383323281, 777887158, e-mail: charita.st@email.ipex.cz

Provozní hodiny:

Poradenské centrum (bez označení), Poradna pro seniory (PpS)

Pondělí	8-12	12.30-15
Úterý	8-12 9-12 PpS v terénu	12.30-15
Středa	8-13 PpS v DKS sv. Anny	12.30-14
Čtvrtek	8-12 8-11 PpS	12.30-15 13.30 – 16 PpS v terénu
Pátek	8-12	-----

Po domluvě lze poskytnout službu i mimo tuto dobu.

Služby poraden jsou bezplatné

Půjčovna kompenzačních pomůcek - ceník

polohovací postel kovová, manuální bez hrazdičky	200,-/měsíc
polohovací postel kovová, manuální s hrazdičkou	230,-/měsíc
chodítko (kolečka)	100,-/měsíc
WC křeslo	100,-/měsíc
Sedák na vanu	100,-/měsíc

V. Pečovatelská služba Oblastní charity Strakonice

Sociální služba – pečovatelská služba

Pečovatelská služba oblastní charity Strakonice pracuje na těchto střediscích:

1. Pečovatelská služba Strakonice a okolní obce
2. Pečovatelská služba Osek-Radomyšl a okolní obce
3. Pečovatelská služba Volyně, Čestice a okolní obce
4. Pečovatelská služba Blatná, Lnáře a okolní obce

Pečovatelská služba

Charitní pečovatelská služba je určena především seniorům, kterým zdravotní stav či nepříznivá životní situace nedovoluje nadále zajistit životní potřeby bez pomoci okolí. Je poskytována v pracovních dnech od 7:30 do 16:00 hod, v případě naléhavé potřeby po domluvě i večer, o víkendech. Rozsah služeb vychází z individuálních potřeb a přání uživatele. S každým uživatelem je na základě sociálního šetření individuálně sepsána smlouva o poskytování sociální služby a stanoven rozsah služeb podle potřeb a požadavků uživatele. Pro rozvoz obědů slouží nerezové jídlonosiče v majetku Oblastní charity Strakonice.

Poslání:

Terénní pečovatelská služba je určena uživatelům, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou či občasnou pomoc jiné fyzické osoby. V rámci služby usilujeme o vytvoření láskyplného prostředí, zachování zbytkových schopností uživatelů a zajištění jejich potřeb. Pomocí profesionálně i lidsky kvalitního personálu se snažíme při zachování důstojnosti, vlastní volby a svobody o zachování dosavadního způsobu života a s cílem učinit uživatele služby co nejméně závislého na pomoci druhé osoby. Pečovatelská služba je poskytována v přirozeném sociálním prostředí osob a zajišťuje činnosti, které osoba potřebuje.

Cílová skupina:

Sociální služba pečovatelská služba je poskytována dospělým osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pravidelnou či občasnou pomoc jiné fyzické osoby. Drtivou část uživatelů této služby tvoří senioři ve městech a v obcích.

Cíle:

1. Podpora a rozšíření sociálních kontaktů uživatelů služeb
2. Setrvání uživatelů služeb v domácím prostředí, zachování přirozeného způsobu života
3. Zajištění stravy
4. Pomoc při hygieně a chodu domácnosti
5. Zajištění práv a oprávněných zájmů
6. Vytvoření přátelského ovzduší mezi poskytovatelem a uživatelem
7. Propagace a rozvoj služeb, kvalitní materiální zajištění

Služba zahrnuje tyto úkony:

Úkony pečovatelské služby	Cena
Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	5 Kč/5 min
Pomoc při oblékání, svlékání vč. spec. pomůcek, nácvik pohybu	5 Kč/5 min
Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	10 Kč/15 min
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	5 Kč/5 min
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	
Pomoc při běžných úkonech osobní hygieny (samostatné použití WC – dohled, mytí rukou atd.)	3 Kč/5 min
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	3 Kč/5 min
Pomoc při použití WC – těžce pohyblivá osoba	5 Kč/5 min
Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy	
Dovoz nebo donáška jídla	
Osek DPS (z ÚSP)	10 Kč
Radomyšl – městys + blízké okolí (do 10 km)	15 Kč

Volyně – město + blízké okolí (do 10 km)	15 Kč
Strakonice město	15 Kč
Blatná město	10 Kč
Blatná a okolní obce (do 20 km)	20 Kč
Lnáře a okolí do 10 km	15 Kč
Lnáře – okolní obce (do 20 km)	20 Kč
Pomoc při zajištění velkého úklidu (sezónní úklid, po malování , úklid společných prostor – chodba, venkovní prostranství)	15 Kč/15 min
Donáška uhlí, vody, dřeva, skládání sena atd.	20 Kč/15 min
Běžné nákupy a pochůzky (1 taška)	10 Kč/15 min
Velký nákup – týdenní, měsíční, ošacení atd. – včetně sepsání, nakoupení, donáška, vyložení, vyúčtování	15 Kč/15 min
Praní a žehlení ložního prádla popř. jeho drobné opravy	35 Kč/kg
Praní a žehlení drobného osobního prádla, popř. jeho drobné opravy	25 Kč/kg
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím	
Doprovod (na úřady, k lékaři , na nákupy atd)	20 Kč/15 min
Doprovod na vycházky	20 Kč/15 min
Doprava k lékaři, na úřady atd. doprava osoby či jejích věcí	3 Kč/km

1. Pečovatelská služba Strakonice:

Kontakt: Bc. Lucie Teringlová, DiS. – vedoucí pečovatelské služby OCH Strakonice
Ellerova 988, 386 01 Strakonice

Od ledna 2008 ZMĚNA ADRESY:

Heydukova 349, 38601 Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 776 808 841, e-mail: charita.poradny.st@centrum.cz

Úřední hodiny:

PONDĚLÍ	7,00 – 12,00	12,30 – 15,00
ÚTERÝ	7,00 – 12,00	12,30 – 15,00
STŘEDA	----	12,00 – 14,00
ČTVRTEK	7,00 – 12,00	----
PÁTEK	7,00 – 12,00	12,30 – 14,00

2. Pečovatelská služba Osek – Radomyšl

Kancelář: Osek 109, 386 01 Strakonice, Tel.: 383 376 387

Kontakt: Bc. Lucie Teringlová, DiS. – vedoucí pečovatelské služby OCH Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 776 808 841, e-mail: charita.poradny.st@centrum.cz

Úřední hodiny:

ČTVRTEK	–	12,30 – 15,00
----------------	----------	----------------------

3. Pečovatelská služba Volyně

Kancelář: Vimperská 595, 387 01 Volyně, Tel. 777808947

Kontakt: Bc. Lucie Teringlová, DiS. – vedoucí pečovatelské služby OCH Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 776 808 841, e-mail: charita.poradny.st@centrum.cz

Úřední hodiny:

STŘEDA	–	15,00 – 17,00
---------------	----------	----------------------

4. Pečovatelská služba Blatná, Lnáře

Kancelář: Tyršova 436, 388 01 Blatná

Kancelář: Lnáře, v budově Obecního úřadu Lnáře (vchod z boku budovy)

Koordinátor střediska Hana Pajdlová, Dis., tel: 777808985

Vedoucí služby: Bc. Lucie Teringlová, DiS. – vedoucí pečovatelské služby OCH Strakonice

Tel: 383 325 808 Mobil: 776 808 841

Tříkrálová sbírka (TKS) – Oblastní charity Strakonice (OCH)

TKS 2007 výtěžek: Celková částka, kterou OCH vybrala činí 97 315,50 Kč. Do OCH Strakonice se vrátilo 63 255,- Kč tj. 65% částky. 35% pokrylo režii a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na dofinancování provozu DKS sv. Anny v Sousedovicích (např. na dovybavení gastroprovozu, čisticí a dezinfekční prostředky, prací prostředky, pracovní oděvy pro zaměstnance, pomůcky pro práci...)

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Sedlici, Volyni, Střelských Hošticích, Jiníně, Blatné, Cehnicích, Radomyšli, Miloňovicích, Sousedovicích a dalších okolních obcích

TKS 2006 výtěžek: Celková částka, kterou OCH vybrala činí 78 071,50 Kč.

Do OCH Strakonice se vrátilo 50 746,- Kč tj. 65% částky. 35% pokrylo režii a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na dofinancování provozu DKS sv. Anny v Sousedovicích

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Sedlici, Volyni, Jiníně, Blatné, Cehnicích, Radomyšli, Miloňovicích, Sousedovicích, Slaníku, Bílsku, Dobříši, Řepici, Lnářích a dalších okolních obcích

TKS 2005 výtěžek: celková částka, kterou OCH vybrala činí 55 685,- Kč.

Do OCH se vrátilo 36 195,- Kč tj. 65% částky. 35% pokrylo režii a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na bezbariérové úpravy automobilu pro vozíčkáře v DKS sv. Anny a na dokončení zahrady

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Sedlici, Volyni, Jiníně, Blatné, Radomyšli, Miloňovicích, Sousedovicích, Kocelovicích a dalších okolních obcích

TKS 2004 výtěžek: celková částka, kterou OCH vybrala činí 94 078,- Kč, do OCH se vrátilo 61 150,- Kč tj. 65% vybrané částky; zbylých 35% pokrývá režii sbírky a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na provoz střediska Volyně, Radomyšl, na projekt kontakt – osobní asistence pro seniory v obcích

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Sedlici, Volyni, Jiníně, Blatné, Cehnicích, Radomyšli, Miloňovicích, Stříteži, Paračově, Neuslužice, Bílsko a dalších okolních obcích

TKS 2003 výtěžek: celková částka, kterou OCH vybrala činí 57 712,60 Kč. Do OCH se vrátilo 40 398,- Kč tj. 70% vybrané částky. 30% pokrylo režii sbírky a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na provoz střediska Volyně, Radomyšl, Strakonice

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Sedlici, Volyni, Jiníně, Blatné, Cehnicích, Radomyšli, Miloňovicích, Štěkní, Čepřovicích a dalších okolních obcích

TKS 2002 výtěžek: celková částka, kterou OCH vybrala činí 51 117,50 Kč. Do OCH se vrátilo 35 782,- Kč tj. 70% částky. 30% pokrylo režii sbírky a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na provoz gerontologického stacionáře Pohoda

pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonicích, Bavorově, Volyni, Blatné, Radomyšli, Miloňovicích, Sousedovicích, Řepici atd.

TKS 2001 výtěžek: celková částka, kterou OCH vybrala činí 27 520,- Kč. Do OCH se vrátilo 13 760,- Kč tj. 50% vybrané částky. 50% pokrylo režii sbírky a humanitární účely

záměr: finanční prostředky byly použity na provoz gerontologického stacionáře Pohoda



pohyb kasiček: skupinky koledníků vybíraly do kasiček především ve Strakonících, Bavorově, Volyni, Blatné, Radomyšli, Miloňovicích, Bílsku a dalších okolních obcích

Děkujeme sponzorům:

Axion – IJsselstein (NL)
Charita České republiky
Cukrárna Polanských
Česká podnikatelská pojišťovna a.s.
ČZ Strakonice, a.s.
ČZ GASTRO s.r.o.
ČSOB
Dekor Strakonice s.r.o.
Dřevointer – Zdeněk Malina
HAKU
Ježek software
Velkoobchod, maloobchod papír, barvy
Hračky JOKO, D. Kollerová
Lahůdky Hradecká
Měšťanský pivovar Strakonice
Euro Sitex, s.r.o.
Reklamní agentura RETA s.r.o.
Rival nápoje
Kuchyňské potřeby Dana Villnerová
Sklenářství – Zdeněk Melichar
Ovoce zelenina Bláha Volyně
Střední škola a Jazyková škola Volyně
VETO CZ, s.r.o.
Městské kulturní středisko Volyně
Dlažby, obklady Páník Milan, Přečovice
Zloch – zahrádkářské potřeby
SALVETE 1990, a.s.
PhDr. Adéla Doležalová
Fi. Jiří Hanuš
Fi Radek Novák
Zlata Váchová – pedikúra, manikúra
KOOPERATIVA
Zdeněk Staněk
ALLIANZ
Rab Karcher staviva
VIZE '97
Ing. Josef Kalbáč
Oblastní charita Pelhřimov
VANTEX s.r.o.

Město Strakonice
Město Volyně
Městys Radomyšl
Obec Volenice
Obec Hornosín
Obec Slaník
Nadace Dětský mozek
Výbor dobré vůle Olgy Havlové
Diecézní charita ČB
Městská charita ČB
Galaxie, s.r.o.
Jatky Hradský
United Bakeries, a.s.
Flosman a.s., velkoobchod
Hotel Švanda Dudák
Jednota SD Volyně
Euroškola Strakonice
MuDr. Jiřina Oberpfalzerová
ZNAKON
Elektro Villner Pavel
Sport Ředina a syn
Autoškola Jan Běhavý
S.P.C.CH Volyně
Teplárna Strakonice a.s.
Zahradnické potřeby – Tůma
Jihočeský Kurýr
AUTOSPOL Kotlík, Makarov
Ing. Pavel Samec
VOHOSPOL 3
Garance
Telepoint
Vítěz
Maránek Josef
Daniel Hejtmánek
NIXE Radošovice
Ing. Jan Oubram O.E.A
Krajský úřad JČK
HS Auto
Manželé Vlčkovi, Bavorov

Děkujeme všem, kteří použijí přiloženou složenku a pomohou nám pomáhat druhým.